



# Beneficiile uleiurilor esențiale

CAMPANIE DE INFORMARE

*Proiect susținut de*  
**ȘCOALA MAMEI - SUCEAVA**  
coordonator proiecte educaționale adresate gravidelor, mamelor și copiilor

The page is decorated with various natural elements in the corners. Top-left: a slice of orange, green leaves, and a red goji berry. Top-right: a white bowl filled with red goji berries, several loose goji berries, and blueberries. Bottom-right: a purple lavender flower, a cinnamon stick, and an orange slice with green leaves. Bottom-left: a green leaf and a purple lavender flower.

# *Povestea mea cu Young Living*

Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968

# *Ce sunt uleiurile esentiale?*

- Sunt partea cea mai importantă dintr-o plantă.
- Sunt distilate din rădăcini, flori, copaci, fructe, rășini, ierburi.
- Uleiurile conțin peste 100 de compuși organici naturali

Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968



# *Ofera suport întregului organism*

- Sistemul osos
- Sistemul muscular
- Sistemul circulator
- Sistemul endocrin
- Sistemul respirator
- Sistemul imunitar
- Hormoni
- Sănătate mentală
- Greutate optimă
- Emoții
- Suport spiritual
- Stress

Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968

# Sunt peste 300 de uleiuri pe pamânt

DAR..

Tu ai nevoie de doar 10-20 uleiuri  
esențiale pentru un kit bun

**Purification**

Frankincense

Copaiba

Stress Away

PanAway

Thieves

Lavender

Lemon

R.C

DiGize



Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968

## *Sunt 3 moduri de utilizare*

- În Anglia sunt aplicate local – masaj direct pe piele
- În Franța sunt utilizate intern
- În Germania sunt difuzate în aparate speciale, o abordare foarte eficientă deoarece nu trebuie să treacă prin sistemul digestiv.

Nu trebuie să fii aromaterapeut pentru a folosi aceste uleiuri esențiale.

În cele mai multe cazuri e suficient doar să masezi pielea

## *Cum se utilizează?*

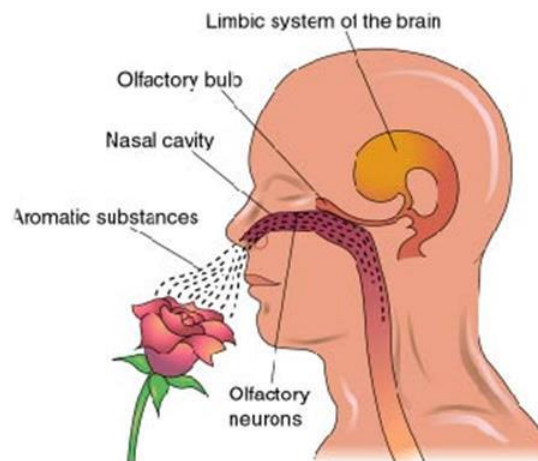


Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968



# *Cum funcționează?*



- Studiile arată că fiecare ulei esențial ajunge la inimă, ficat și tiroidă în doar 3 secunde de la momentul inhalării
- Ajunge în 2 secunde la centrul limbic (centrul emoțiilor și al memoriei)
- Uleiurile esențiale ajung în fluxul sangvin în doar 25 de secunde când sunt aplicate topic

## *• Cat dureaza?*

Uleiurile esențiale sunt metabolizate in decursul a trei pâna la șase ore de un organism sănătos.

Beneficiile uleiurilor esențiale

www.picaturiesentiale.ro aroma@picaturiesentiale.ro 0770 425 968

# *Istoricul uleiurilor esențiale*



- Uleiurile au fost folosite de europenii medievali care au adus uleiuri în Europa în timpul Cruciadelor.
- Abia după Al Doilea Război Mondial uleiurile esențiale au fost "redescoperite" și cercetările asupra modurilor de folosire cresc în fiecare an.

- Uleiurile sunt menționate de 1100 de ori în mod direct sau indirect în Scriptură.
- Ele au fost folosite de Mântuitorul.
- Hristos a primit la naștere Tămâie și Smirnă.

Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968



# Tipuri de uleiuri esentiale

- **Grad A.** Aici intră uleiurile terapeutice din plante bio și distilate la temperatura mică.
- **Grad B.** Uleiurile au grad de consum, dar pot să conțină substanțe sintetice, pesticide, fertilizatori sau uleiuri vegetale.
- **Grad C.** Uleiurile sunt pentru parfum și de cele mai multe ori conțin substanțe chimice. Ele conțin solvenți, hexan etc. (De ce? Pentru a obține mai mult ulei la recoltă). Solvenții pot fi cancerigeni și se găsesc în uleiurile din multe magazine care vând uleiuri esențiale. De asemenea pot fi diluate cu alcool în proporție de 80-95%.
- **Grad D.** Este "apa florală" care e doar aromatică și este un produs secundar obținut în urma distilării

Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968

# Seed To Seal



De la samânta la sigiliu –  
o realitate nu o promisiune

- Fără pesticide
- Buruienile sunt culese cu mâna
- Fără chimicale
- Fără ierbicide
- Culese la momentul potrivit
- Testate atât în laboratoare proprii cât și independente
- De la fermă la tine acasă



Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968

# *De ce alte companii vând uleiuri mult mai ieftine?*

*Pentru a economisi bani.*

- Dacă folosești pesticide ai mai multă plantă pentru distilare
- Dacă folosești solvenți chimici vei obține o cantitate considerabil mai mare de ulei esențial
- Dacă îl diluezi cu ulei vegetal, poți vinde mai mult

Multe uleiuri esențiale sunt ieftine deoarece  
companiile fac rabat de la calitate !!

Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968



# Cum se obțin?



E nevoie de foarte multă muncă pentru a obține doar câteva picături de ulei esențial

- 30 de mii de flori de trandafir pentru a obține doar 15 ml ulei esențial
- 15 ml de ulei esențial de Lavanda se obține din floarea recoltată de pe 2,5 metri pătrați
- Iasomia : e nevoie 8 milioane de flori culese manual pentru a obține 100 ml
- E nevoie de coaja a 75 de lămâi pentru a obține doar 15 ml de ulei esențial

Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968



## *Putin ajunge mult timp*

- Cele mai multe uleiuri costă între 30 și 120 de lei
- Uleiurile esențiale se comercializează în sticlute de 5 și 15 ml
- O sticlută de 5 ml conține aproximativ 90 de picături
- O sticlută de 15 ml conține aproximativ 250 -300 picături
- La fiecare utilizare folosiți DOAR 1 – 3 picături
- Aveți între 45 și 90 de utilizări în fiecare sticlută de 5 ml
- O sticlută de 15 ml poate fi folosită  
de 83 până la 250 de ori
- Soluția de curățenie Thieves Cleaner este DOAR din plante și costă doar 5 lei să faci soluție de 500 ml

Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968

# Sunt sigure?

- Unele uleiuri sunt fotosensibile, nu se folosesc direct pe piele dacă urmează să ne expunem razelor solare
  - Exempleu: Lemon, Grapefruit și uleiurile obținute din citrice
- Când sunt folosite topic, urmăriți dacă pielea se înroșește și diluați cu un ulei vegetal
- Diluați întotdeauna când le folosiți pentru copii, deoarece pielea lor este mult mai permeabilă și absoarbe uleiurile esențial rapid
- NICIODATĂ nu se pun în ochi sau urechi

## Uz intern:

Young Living a creat Gama+ ce are etichete diferite pentru a le recunoaște pe cele ce sunt sigure pentru uz intern (GRAS - Generally Regarded As Safe)



## Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968



# *Ce este un ulei purtator?*

Este un ulei vegetal precum uleiul de măsline sau cel de cocos, iar moleculele acestora sunt mult mai mari decât ale uleiului esențial

## *De ce folosim ulei purtator?*

- Ajută uleiul esențial să fie aplicat cu ușurință
- Încetinește absorbția uleiului esențial, moleculele de ulei esențial trebuie să treacă prin moleculele de ulei vegetal pentru a ajunge la piele

Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968

# *Informeaza-te*



- Fii atent la lista ingredientelor de pe produsele pe care le ai în baie și în bucătărie. În fiecare zi punem produse pe pielea noastră, în corpul nostru și respirăm DAR multe din aceste produse conțin chimicale periculoase.
- O femeie obișnuită aplică peste 300 de chimicale în fiecare zi pe corp numai din săpun, machiaj, șampon și produse pentru păr.
- Optzeci de chimicale sunt aplicate înainte de micul dejun.
- Uleiurile esențiale Young Living au un singur ingredient: Lămâie, Oregano, Mandarină. Asta înseamnă fără chimicale.

Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968

# Cum poti incepe?



## Menta

Bună pentru confortul gastro-intestinal. Promovează un tranzit intestinal optim și funcționarea sănătoasă a stomacului. Ajută la menținerea eficientă a tractului digestiv. Poate să îmbunătățească performanța în timpul exercitiului fizic



**Tămăia** este unul din cele mai bune uleiuri pentru piele. Contribuie la un aspect fin al pielii. Este un ingredient principal al produsului *Brain Power*. Difuzat în timpul rugăciunii contribuie la o mai bună conectare spirituală.

## Lavanda

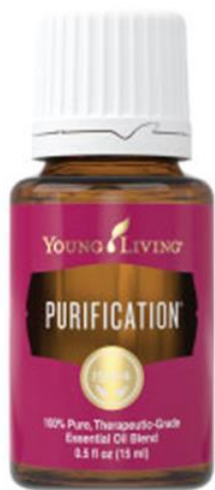
Unul dintre uleiurile cele mai importante pentru piele. Este supranumit "cuțitașul elvețian multifuncțional" al uleiurilor esențiale pentru că are foarte multe întrebuințări



## Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968





**Purificator.** Pune-l în diffuser pentru a curăța aerul și a elimina mirosurile. Adaugă-l unui ulei vegetal pentru a hidrata pielea sau pentru un masaj al picioarelor. Pune-l într-o sticlă cu pulverizator pentru a ține la distanță insectele când ești afară



**Hoții.** Ajută la întărirea sistemului respirator și menține organismul într-o stare generală de bine. Aplică-l pe talpă pentru întărirea sistemului imunitar.

**Stress Away.**  
Preferat de mame și persoanele care lucrează cu publicul.  
Se masează la încheieturi și în spatele urechii. Promovează o stare de bine și echilibru emoțional.



Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968



**Lămâie.** Aromă sa de citrice îmbogățește gustul mâncării și al apei. Este un ingredient important în NingXia Red. Întărește sistemul imunitar, alcalinizează organismul. Scoate lipiciul sau guma de mestecat.



**Copaiba.** Promovează o stare de bine generală. Întărește aproape orice sistem din organism. Este un ulei excelent pentru piele, elimină vânătăile. Bun pentru gingii în timpul erupțiilor dentare



**PanAway.** Aplică după exercițiu fizic pentru a relaxa mușchii. Aplică pe spate sau pe gât pentru o experiență revigorantă. Ajută la uniformizarea culorii pielii în cazul vânătăilor. Se diluează întotdeauna.

## Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968



Cel mai bun ulei pentru susținerea sistemului digestiv. Aplică 1-2 picături pe burtă după fiecare masă pentru un tranzit optim. Ia-l împreună cu Essential Zyme pentru o stare de bine generală.

Respiratory Care. Întărește sistemul respirator. Pune-l în difuzer. Conține 3 tipuri de Eucalipt. Aplică-l pe talpă și pe piept.



#### NingXia Red

Infuzie de sănătate la plic, piureu de goji – ingredient principal.

O băutură vitaminizantă excelentă pentru toate vârstele. Previne stresul oxidativ, are cea mai mare cantitate de oxidanți dintre băuturile existente pe piață.

Conține luteină pentru sănătatea ochilor.

Poate înlocui ocazional o masă

### Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968





## *De ce uleiuri esentiale?*

Pentru ca sunt primul pas care te ajuta sa ai o casa curata fara chimicale

*Iti multumesc pentru atentie,  
astept intrebarile tale*



Beneficiile uleiurilor esențiale

[www.picaturiesentiale.ro](http://www.picaturiesentiale.ro) [aroma@picaturiesentiale.ro](mailto:aroma@picaturiesentiale.ro) 0770 425 968

