

ULEIURI PENTRU PIELE

Pielea este cunoscută ca fiind cel mai mare organ, iar aceasta învelește întreg corpul și are rolul de a proteja organele interne de tot ceea ce vine din exterior. Ea este formată din trei straturi, epidermă, dermă și respectiv hipodermă sau nivelul subcutanat. Rolul epidermei este de a proteja organismul de factorii mediului extern, printre care se află și bacteriile, fungi sau alți agenți patogeni.

Totuși, datorită tuturor receptorilor care se află în acest organ, pielea este și numită oglinda sufletului, dar în același timp și oglinda organelor interne. Buna sau deficiența funcționare a acestora, poate fi depistată prin aspectul pielii.

Astfel, pentru a avea parte de o piele frumoasă și radiantă este vital să avem o bună funcționare a organelor interne.

“Frumusețea adevărată vine din interior” nu este un mit, dimpotrivă este realitate în cazul în care ne dorim o piele frumoasă, trebuie să menținem sau să tratăm interiorul.

Dacă intestinul, stomacul, ficatul, rinichii nu funcționează bine, dacă hidratarea nu este suficientă, în zadar vom lucra la exterior. Dacă sistemul hormonal nu este echilibrat, dacă somnul nu este calitativ, aceste aspecte vor influența aspectul pielii.

Așadar primii pași spre a avea o piele frumoasă sunt:

- menținerea organismului sănătos printr-o detoxifiere riguroasă, un stil de viață sănătos care să include o alimentație bogată în vitaminele E, C, D (multe fructe și legume colorate), proteine (pentru un aport de colagen), adaptageni (ierburi și plante care reduc stresul), tot ce conține antioxidanți pentru a reduce inflamația.
- folosirea produselor nontoxice (atât în ceea ce privește folosirea produselor de curățenie cât și a celor cosmetice)
- Hidratarea
- Exfolierea, masajele, măștile și produsele cosmetice care hrănesc, hidratează și mențin nivelul optim al epidermei. Ca și criteriu în alegerea unei creme bune, este bine să ne gândim mereu că tot ce putem lua intern, este potrivit pentru a fi pus pe piele, dar și invers.

Pentru menținerea elasticității la nivel tegumentar și pentru a avea mereu un nivel de hidratare optim ne putem folosi de creme, seruri și măști hrănitoare pe care ni le putem crea singuri folosind uleiuri și unturi vegetale cum ar fi uleiurile de jojoba, argan, migdale, din sămburi de struguri sau unturi precum cele de cocos, cacao, macadamia sau shea. În aceste preparate putem adăuga câteva picături de ulei esențial, iar printre cele indicate sunt uleiurile de **tămâie**, **lavandă**, care hrănesc, curăță și hidratează, **mir**, **iasomie**, **blue tanasy**, pentru proprietățile lor calmante purificatoare și hidratante.

Mereu trebuie să avem grijă atunci când preparăm creme home made să verificăm nivelul pH-ului.

Pentru pielea matură, lipsită de strălucire, pentru diminuarea liniilor fine sau reducerea ridurilor și aspectului de piele crăpată se pot adăuga uleiurile următoare: **helicrisum, mușcată, patchouli, tămâie sacră, lemnul de santal, ylang ylang**, iar pentru cei care își doresc o îngrijire minuțioasă, uleiul de **trandafir** este o alegere perfectă.

Pentru îmbunătățirea unui ten gras, problematic, ne vin în ajutor uleiurile de **citrice**(folosite în special în produsele de îngrijire de seară din cauza fotosensibilității acestor uleiuri), **arborele de ceai**, cunoscut pentru proprietățile sale purificatoare, **mușcata, lavandă, mușețelul roman** sau cel de **nucșoara**, un ulei care stimulează circulația și catifelează pielea, dar și **tămâia** cunoscută pentru reducerea apariției aspectului neuniform al pielii.

În întâmpinarea celor care își doresc cu adevărat să își îngrijească tenul într-un mod natural, **Young Living** vine cu o gamă de produse cosmetice pentru toate tipurile de ten.

Astfel pentru calmarea unui ten iritat a fost creat "**LavaDerm Coolig Mist**" care conține ingrediente delicate precum și uleiul esențial de aloe vera.

Dacă îți dorești o cremă cu efect de ultra hidratare pentru a conferi pielii elasticitate și catifelare, alege crema hidratantă "**Sandawood**".

Pentru pielea sensibilă din jurul ochilor a fost creată crema "**Wolfberry Eye Cream**" care poate preveni apariția pungilor de sub ochi și a cearcănelor, pentru a susține tonifierea pielii.

Pentru persoanele interesate de o curtare eficientă a tenului, avem la îndemână produsele:

- ❖ "**Mirah Luminous Cleansng Oil**", un produs destinat demachierii, pe bază de uleiuri blânde care nu închid porii, îndepărtează impuritățile și îmbunătățește aspectul pielii.
- ❖ "**Orange Blossom Facial Wash**", un gel de curățare pentru toate tipurile de ten, dar în mod deosebit este indicat celor cu ten gras.
- ❖ "**Satin Facial Scrub Mint**" reprezintă o formula de curățare avansată, adecvată tuturor tipurilor de ten și asigură o exfoliere delicată care nu irită pielea sensibilă, dimpotrivă o lasă catifelată și proaspătă.
- ❖ Crema "**Boswellia Wrinkle Cream**" este destinată persoanelor care au un ten matur și au nevoie de o îngrijire suplimentară. Uleiurile esențiale de mușcată, lemn de santal și ylang ylang calmează și catifelează pielea, iar uleiul din tămâie și semințe de goji, încurajează secreția de collagen.

Tot pentru tenurile mature există gama "**Art Skin Care System**" format din:

- "**Crème Masque**" pentru o hidratare intensă, o crema îmbogățită cu acid hyaluronic și uleiuri esențiale pentru a readuce aspectul tineresc al pieii.
- "**Art Renewal Serum**" este un ser regenerativ în care au fost combinate proprietățile remarcabile ale orhideei și beneficiile uleiurilor esențiale pentru a crea un produs de înfrumusețare fără egal.
- Trioul "**New Art Skin Care System**" conține o cremă hidratantă, un toner și un produs de curățare, toate fiind special create pentru a curăța, tonifica și hrăni în profunzime pielea matură pentru un aspect odihnit, proaspăt și strălucitor.