

# Prezentare 101

## **CE SUNT ULEIURILE ESENTIALE?**

Sunt partea cea mai importanta dintr-o planta. Sunt distilate din radacini, flori, copaci, fructe, rasina, ierburi.

Uleiurile contin peste 100 de compusi organici naturali.

Acesti compusi intaresc fiecare sistem din corp: osos, muscular, circulator, endocrin si hormonal, sistemul respirator si sistemul imunitar. Intaresc sanatatea creierului si echilibreaza greutatea. Sunt folosite foarte mult in echilibru emotional si spiritual in viata de rugaciune. Un ulei in diffuser poate sa linisteasca un copil dupa o zi grea la scoala si te calmeaza pe tine dupa o zi stresanta la serviciu. Uleiurile pot fi folosite ca pe o alternativa pentru substantele chimice din casa ta. Tu chiar poti sa inlocuiesti fiecare substanta chimica din casa ta pentru a trai o viata sanatoasa si poti sa faci asta fara prea multi bani!

Sunt aproape 300 de uleiuri pe pamant, dar tu ai nevoie de doar 10-20 pentru un kit bun.

Tu nu trebuie sa fii un terapeut in aromaterapie sa le folosesti. In cele mai multe cazuri doar aplica-le pe piele. Exista 3 moduri majore de folosire a uleiurilor pentru a ajunge in corpul tau: englezii aplica local - aplica pe piele; francezii le iau intern, gatesc cu ele; nemtii le pun in diffuser si le inhaleaza. Aceasta ultima metoda ar putea sa fie cea mai eficienta metoda pentru ca nu trebuie sa treaca prin sistemul digestiv.

## **Cum intra si cat dureaza?**

Studiile arata ca uleiurile ajung la inima, ficat si tiroida in 3 secunde cand sunt inhalate si au fost gasite in sange in 26 de secunde cand au fost aplicate local. Ele sunt eliminate dintr-un organism sanatos intre 3 si 6 ore.

## **ISTORIA ULEIURILOR ESENTIALE**

Au fost mentionate pe nume in Biblie, in cartea Geneza capitolul 37 cand Iosif a fost vandut ca sclav. Negustorii aveau tamaie, leac alinator si smirna. Geneza se incheie cu inmormantarea tatalui lui Iosif care a fost imbalsamat cu Smirna. Uleiurile sunt mentionate de 1100 de ori in mod direct sau indirect in Scriptura.

Cele mai vechi culturi din lume au folosit uleiurile esentiale. Babilonienii comandau Cedru, Smirna si Chiparos. Egiptenii foloseau uleiurile esentiale pentru frumuseti si imbalsamare si au cea mai veche reteta cu uleiuri esentiale pentru deodorant. Pakistanezii si cei din Roma foloseau uleiurile esentiale in baile comunale.

Ele au folosit folosite de Mantuitorul! Hristos a primit Tamaie si Smirna. Tamaia mai este cunoscuta sub denumirea de "uleiul de cocos al uleiurilor esentiale" pentru ca are peste 10,000 de utilizari.

Uleiurile esentiale au fost folosite de europenii medievali care au adus uleiuri inapoi in timpul

Cruciadelor.

Abia dupa Al Doilea Razboi Mondial uleiurile esentiale au fost "redescoperite" si cercetarile asupra modurilor de folosire cresc in fiecare an.

## **FUNCTIONEAZA ULEIURILE ESENTIALE?**

Eu folosesc uleiurile esentiale de cativa ani. Lavanda mirosea bine in baia mea, dar niciodata nu a avut un anumit efect pentru mine. Obisnuiam sa cumpar lavanda la 4 lei sticla online, de la targuri sau bulk de la magazin. In Statele Unite nu exista nici o masura de exigenta a uleiurilor esentiale. FDA cere ca o sticla sa fie marcata cu "ulei pur" sau "terapeutic" daca are minim 5% ulei esential in ea.

Toate uleiurile din lume intra in 4 categorii: Grad A, Grad B, Grad C si Grad D.

- 1) **Grad A.** Aici intra uleiurile terapeutice din plante bio si distilate la temperatura mica.
- 2) **Grad B.** Uleiurile au grad de consum, dar pot sa contina substante sintetice, pesticide, fertilizator sau uleiuri vegetale.
- 3) **Grad C.** Uleiurile sunt pentru parfum si de cele mai multe ori contin substante chimice. Ele contin solventi, hexan, de exemplu pentru a obtine mai mult ulei la recolta. Solventii pot fi cancerigeni si se gasesc in multe magazine care vand uleiuri. De asemenea pot fi diluate cu alcool in proportie de 80-95%.
- 4) **Grad D.** Este "apa florala" care e doar aromatica si este un produs secundar la distilarea Gradului A. Dupa distilare uleiul este extras, apa este vanduta la companii care umplu sticlele lor cu cel 5% "apa de gunoi" la care companiile adauga uleiul vegetal si pun eticheta "pur".

Grad A este singurul ulei pur. Gradul D ar fi ca si cand te duci la frigider sa iei un pahar cu suc de portocale si il diluezi 95% inainte sa-l bei. Nu ar avea aceleasi beneficii ale sucului de portocala. De aceea vrei uleiuri de Grad A. Inainte sa achizitionezi verifica daca companiile cresc propriile plante, daca detin propriile terenuri si daca controleaza intreg procesul de la Samanta la Sigiliu - de la ferma pana la sigilarea sticlei. Pesticidele, poluarea, terenul care a fost cultivat inainte - toate aceste lucruri pot afecta calitatea unui ulei. Uleiurile Young Living sunt de Grad A. De ce ai folosi un ulei sa scapi de chimicale si apoi ai folosi un ulei care e plin de chimicale? Nu face sens.

Un lucru care imi atrage mie atentia este faptul ca Young Living are un proces de la Samanta la Sigiliu. Este o promisiune de integritate. Gary Young a spus ca niciodata nu face un produs pentru profit, el face un produs pentru un scop. De la Samanta la Sigiliu inseamna ca burianul se strange cu mana, nu se folosesc pesticide, chimicale si nu se folosesc substante pentru a tine sub control burianul. Plantele sunt recoltate la timpul optim. Apoi sunt supuse unui proces de teste riguroase. Apoi merg direct de la ferma in casa ta. De la Samanta la Sigiliu nu este un slogan, este o promisiune. Poti sa inveti mai multe citind povestea Young Living pe [seedtoseal.com](http://seedtoseal.com) si sa te indragostesti de companie asa cum am facut si eu.

## **DE CE CELELALTE COMPANII VAND ULEIURI MAI IEFTINE?**

Pentru a economisi bani. Daca tu stropesti recolta cu pesticide, tu ai o recolta mai mare de

distilat. Daca folosesti solventi chimici sa extragi uleiul tu scoti mai mult ulei. Daca tu diluezi cu un ulei mai ieftin tu intinzi uleiul distilat. Cele mai multe uleiuri esentiale se vand mai ieftin pentru ca acele companii fac o treaba de mantuiala.

## **CUM SUNT PRODUSE ULEIURILE ESENTIALE**

Se lucreaza din greu pentru a produce o picatura de ulei esential.

60 de mii de flori de trandafir dau doar 30ml de ulei esential de trandafir

lavanda da din abundenta - 100kg de lavanda produc 3 litri de ulei

floarea de lasomie trebuie culeasa cu mana inainte ca soarele sa straluceasca cu putere. Ea trebuie culeasa in prima zi cand se deschide floarea ceea ce il face sa fie unul dintre cele mai scumpe uleiuri din lume! Ai nevoie de 8 milioane de flori culese cu mana sa produci 1 litru de ulei

Un copac de lemn de santal trebuie sa aiba cel putin 30 de ani si sa fie inalt de 9 metri inainte de a fi taiat si distilat.

Dar putin este de fapt mult. Cele mai multe uleiuri costa intre \$10 si \$30 sticla. O sticla de 5ml contine aproximativ 90 de picaturi si una de 15ml aproximativ 250 picaturi. Fiecare aplicare e de doar 1-3 picaturi. Asta inseamna ca o sticla de doar 5ml iti ajunge tie pentru 45-90 de aplicari. Thieves cleaner este facut din plante si costa \$1.50 sa-l faci intr-o sticla cu pulverizator. Nu poti sa gasesti acest pret pe raftul din magazin cu produse bio. Inlocuieste produsul de curatat, cel pentru geamuri si parchet. Varianta bio ar acestor produse ajunge la \$4 -\$6 pe sticla.

## **SUNT SIGURE?**

Sunt cateva uleiuri care sunt photo-senzitive. Asta inseamna ca nu o sa vrei sa le pui pe piele si sa iesi la soare. In general sunt uleiurile citrice: grefa, lamaie, lamaie verde, etc si amestecurile care contin aceste uleiuri: Stress Away, Bergamot, White Angelica, etc.

Cand folosesti uleiurile pe piele intotdeauna uita-te daca pielea se inroseste si dilueaza cu un ulei vegetal. Dilueaza uleiurile pe copii pentru ca pielea lor este mult mai permeabila si absoarbe uleiurile mai repede. Ce este un ulei vegetal? Este un ulei gras ca si uleiul de masline sau cel de cocos si moleculele sunt mult mai mari decat cele ale uleiurilor esentiale. Atunci cand folosesti un ulei vegetal tu scazi rata de absorbtie a uleiului esential pentru ca uleiul esential trebuie sa faca ping pong cu moleculele largi ale uleiului vegetal pana intra in pielea ta.

Mare atentie atunci cand pui uleiurile in jurul ochilor. Unele uleiuri ca menta pot cauza o senzatie de arsura. Daca aplici uleiurile in zona ochilor asigura-te ca il aplici cu un betisor pentru urechi in loc sa tii sticluta inclinata spre fata ta.

Poate ca pielea ta sa se inroseasca atunci cand folosesti acelasi ulei in fiecare zi! Eu le folosesc prin rotatie o data la 3-4 zile.

Putem sa folosim uleiurile intern? NAHA, una dintre cele mai bune scoli de Aromaterapie din Statele Unite nu promoveaza folosirea uleiurilor intern. De ce? Majoritatea companiilor nu produc uleiuri GRAS (Generally Regarded As Safe - care sunt ok pentru consum). NAHA merge si dupa

modelul britanic care promoveaza uleiurile doar pentru aplicare locala. Multe cercetari au si greseli pentru ca, de exemplu, uleiurile sunt date in cantitati foarte mari cum nu sunt folosite in mod normal ca si cand ai bea o sticla intreaga de ulei. Young Living utilizeaza cele 3 metode Britanic, Francez si German. Francezii folosesc uleiuri esentiale intern de decenii. Young Living a creat gama + cu etichete speciale pentru a putea recunoaste care uleiuri sunt ok de luat intern.

## PE DE ALTA PARTE ...

Uita-te la lista de ingrediente pe care o ai in baia si in bucataria ta. In fiecare zi noi punem produse pe noi, in trupul nostru si le inhalam, dar multe dintre aceste produse contin chimicale daunatoare. O femeie obisnuita aplica peste 300 de chimicale pe zi pe ea doar prin sapunuri, makeup, sampoane si produse pentru par. 80 din aceste substantante sunt aplicate in fiecare zi inainte de micul dejun.

Cand folosesti uleiurile esentiale Young Living tu folosesti un produs cu un singur ingredient, ca Lamaia, Oregano, Mandarin - fara aditivi si chimicale nocive.

Informatia este un pic coplecitoare? Hai sa iti povestesc cum am inceput eu calatoria mea: cu un Starter kit. E singurul produs de pe site-ul Young Living care e la jumatate de pret! Daca esti o mamica strangatoare ca si mine, asa economisesti cei mai multi bani! Vine cu 12 uleiuri si un diffuser gratis.

Da din mana in mana diffuserul si deschide sticlele si miroase-le:

**Frankincense.** Tamaia. Unul dintre cele mai bune uleiuri pentru piele. Netezeste pielea. Tamaia este un ingredient important in uleiul Brain Power. Pune-l in diffuser in timpul rugaciunii pentru a te ajuta sa te concentrezi si pentru un scop anume.

**Lavender.** Lavanda. Este un ulei de relaxare. Pune-l in diffuser pentru aroma sa calmanta si linistitoare. Relaxeaza-te adaugand cateva picaturi in cada cu apa inainte de culcare. Unul dintre uleiurile cele mai importante pentru piele. Este supranumit "cutitalul elvetian multifunctional" al uleiurilor esentiale pentru ca are foarte multe intrebuintari. Pe unii il calmeaza si-i trimite la culcare, altora le da energie.

**Peppermint.** Menta. Buna pentru confortul gastro-intestinal. Promoveaza un scaun sanatos si functionarea sanatoasa a stomacului. Ajuta la mentinerea eficienta a tractului digestiv. Poate sa imbunatateasca performanta in timpul exercitiului fizic.

**Purification.** Purificator. Pune-l in diffuser pentru a curata aerul si a elimina mirosurile. Adauga-l unui ulei vegetal pentru a hidrata pielea sau pentru un masaj al picioarelor. Pune-l intr-o sticla cu pulverizator pentru a tine la distanta insectele cand esti afara.

**Thieves.** Hotii. Ajuta la intarirea sistemului respirator si mentine organismul intr-o stare generala de bine. Aplica-l la talpa pentru intarirea sistemului imunitar.

**Lemon.** Lamaie. Aroma sa de citrice imbogateste gustul mancarii si al apei. Este un ingredient important in NingXia Red. Intareste sistemul imunitar.

**PanAway.** Aplica dupa exercitiu fizic pentru a relaxa muschii. Are o aroma stimulanta. Aplica pe spate sau pe gat pentru o experienta aromata. Ajuta la uniformizarea culorii pielii sanatoase.

**Copaiba.** Promoveaza o stare de bine generala. Intareste aproape orice sistem din organism. Este un ulei excelent pentru piele.

**DiGize.** Cel mai bun ulei pentru sustinerea sistemului digestiv. Aplica 1-2 picaturi pe burta dupa

fiecare masa. Ia-l impreuna cu Essential zyme pentru o stare de bine generala.

**RC.** Respiratory Care. Intareste sistemul respirator. Pune-l in diffuser 3-4 picaturi. Contine eucalyptol. Aplica-l la talpa si pe piept. Creeaza o atmosfera de confort.

**Stress Away.** Combate stresul din viața de zi cu zi. Stress Away este primul produs care conține o combinație unică de uleiuri esențiale de limetă și vanilie pentru eliberarea de stres. Stress Away conține și copaiba și lavandă pentru a reduce rigiditatea mentală și a restabili echilibrul. Incluzând ingrediente puternice din plante, precum cedrolul ce poate fi întâlnit în lemnul de cedru și eugenolul care apare natural în vanilie, Stress Away poate induce relaxarea și reduce stresul ocazional.

**Orange.** Portocala mai este supranumit și uleiul fericirii. Pune-l în diffuser 5-8 picături de câte ori ai impresia că ai nevoie de un pic mai multă bucurie în viața ta sau vrei să-ți aduci aminte de momente plăcute.

Cum comand? Simplu - vorbește cu persoana care te-a invitat la prezentare sau intra pe [www.youngliving.com](http://www.youngliving.com). Da click pe Deveniti Membru si adauga numarul meu de sponsor si enroller \_\_\_\_\_ la intrebarea Cine v-a prezentat initial marca Young Living? E chiar atat de simplu. Bine ati venit in lumea uleiurilor!