

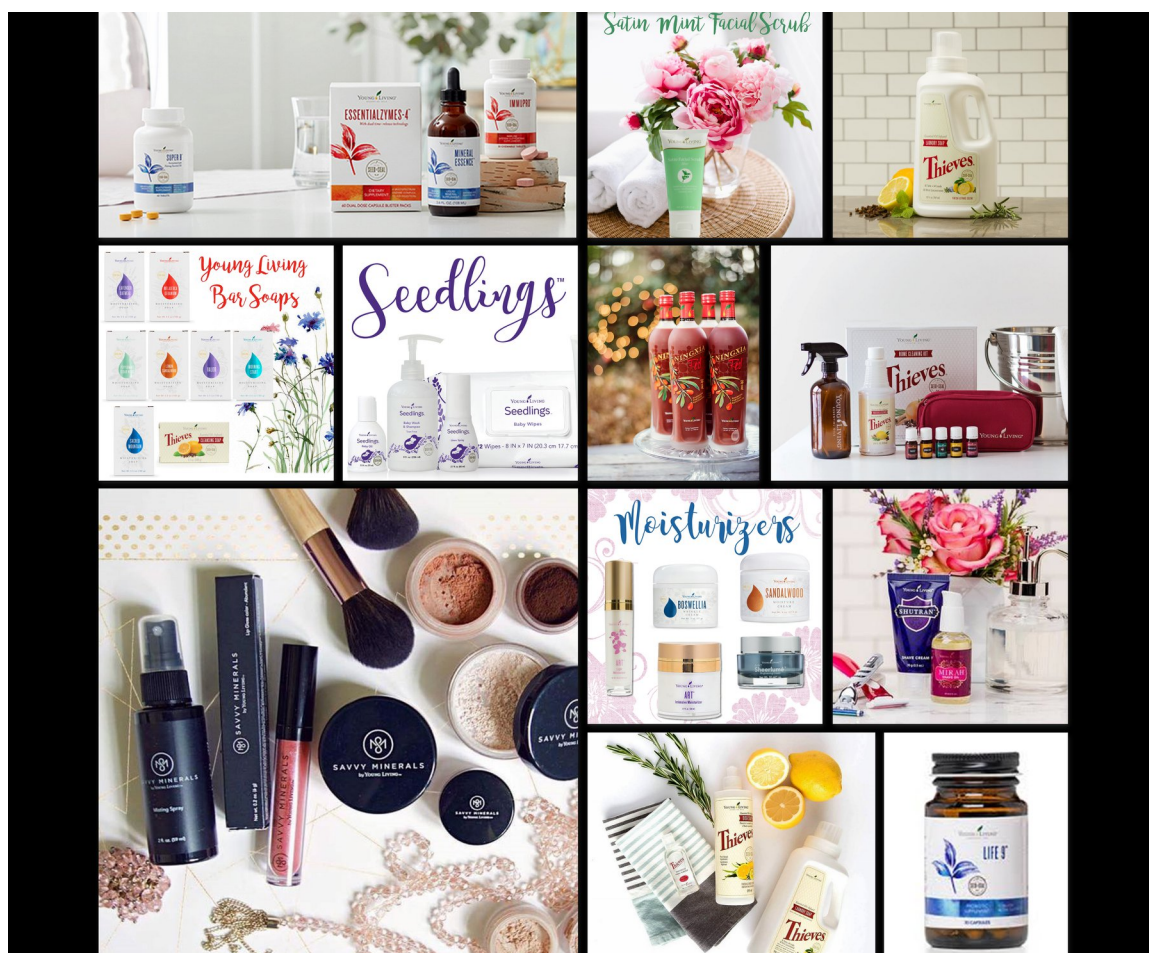
**Buna,**

Te felicit ca ai ales sa investesti in aceste produse pentru Starea ta de bine si a familiei tale!

Iti trimit acest material pentru ca m-am gandit la tine si cred ca o sa-ti fie de folos sa-ti usureze introducerea in lumea parfumata a uleiurilor esentiale.

Te felicit pentru curajul si determinarea de a fi un paznic bun al familiei tale si de a aduce in casa produse de calitate.

Te incurajez sa citesti cu atentie aceste informatii si sa-mi adresezi intrebari acolo unde este ceva neclar.



**PRETURI MICI, BENEFICII ASA DE MARI**

## Ce sunt uleiurile esențiale?

Uleiurile esențiale/uleiuri volatile sunt definite de Farmacopeea Română, ediția a X-a (FRX) ca fiind amestecuri de substanțe volatile și lipofile, cu miros aromat, care aparțin diferitelor clase de compuși organici (mai ales terpeni și derivații lor oxigenați). În majoritatea cazurilor, sunt lichide limpezi, incolore sau colorate, cu miros caracteristic componentei principale și cu gust arzător.

Celulele anumitor părți ale plantei secretă o esență bogată în arome naturale și principii active. Uleiurile esențiale se obțin prin distilarea sau presarea organelor secretoare (seminte, scoarta, frunze, rădăcini, flori, fructe). De exemplu, coaja citricelor este presată la rece, iar celelalte părți ale plantelor sunt distilate, obținându-se astfel un concentrat aromatic și un rezervor de substanțe active. Adesea e nevoie de o plantă întreagă sau mai multe pentru a obține o singură picătură de ulei volatil.

Unul din factorii determinanți pentru puritatea și valoarea terapeutică a unui ulei esențial este compoziția sa chimică. Chimia uleiurilor este foarte complexă, acestea nu sunt substanțe simple, ci mozaicuri de sute, uneori chiar mii, de compuși chimici diferiți. Acești constituenți pot fi influențați de numeroși factori variabili, precum partea plantei din care uleiul se extrage, condițiile solului, tipul de îngrășăminte folosite, regiunea geografică, clima, altitudinea, sezonul de recoltare și metoda, procesul de distilare.

Uleiurile esențiale nu trebuie confundate cu uleiurile vegetale (ulei de măsline, ulei de struguri, ulei de migdale etc.). O diferență constă în faptul că uleiurile esențiale nu sunt grase și nu blochează porii precum unele uleiuri vegetale. Altfel, diferența este faptul că uleiurile vegetale oxidează și devin rancede după un anumit timp și nu au proprietăți antimicrobiene, pe când uleiurile esențiale nu pot rancezi și sunt recunoscute ca antibacteriene puternice.

Uleiurile esențiale de calitate nu trebuie să conțină uleiuri grase, uleiuri minerale și nu trebuie să fie rezinificate. Cum verificăm : 0,05 mL ulei volatil aduși pe o fasie de hartie de filtru trebuie să se evapore complet în timp de 24 h, fără să lase o pată translucidă (metoda prezentată în FRX).

Pentru a ne bucura de toate beneficiile uleiurilor esențiale, acestea se păstrează în recipiente din sticlă, colorate sau în recipiente din metal inoxidabil, de capacitate mică, pline, bine închise, ferite de lumină, la loc răcoros (8-15°C).

## Metode de aplicare a uleiurilor esentiale

Uleiurile esentiale sunt substante naturale foarte concentrate de putin 100 de ori mai concentrate decat ierburile sau plantele naturale din care au fost distilate. De aceea este importanta diluarea anumitor uleiuri inainte de folosirea lor in scop terapeutic. Alte uleiuri sunt atat de blande, incat nu este necesara diluarea lor, nici macar pentru bebelusi.

I. Aplicarea externa (cutanat / topic) provine din influentele Scolii de aromaterapie din Anglia

In acest caz se recomanda sa evitam atingerea directa cu uleiurile esentiale a mucoaselor. Nu aplicam uleiuri esentiale direct in ochi, urechi sau in nas.

1. Aplicat direct pe piele in zona afectata sau in zonele cu puls ( incheieturile mainilor, antebrate, gleznela picioarelor, in spatele genunchilor, pe gat, pe piept, pe ceafa, pe coloana, pe zona salelor, pe frunte sau pe puntea nasului) diluat sau nediluat conform tabelelor anexate.
2. Tehnica Vita – Flex (Vitalitate prin reflexe) este o tehnica specializata de masaj la nivelul talpilor. Se aplica 1-3 picaturi de ulei esential nediluat pe punctele reflexogene din talpi si se maseaza usor. ! In cazul copiilor, puneti sosete in picioare dupa utilizarea uleiurilor esentiale in talpi, pentru a evita atingerea cu mainile a uleiurilor si apoi a contactului acestora cu ochii. In situatia in care se intampla acest incident, spalati zona ochilor cu ulei vegetal, pana senzatia de disconfort dispare. Evitati sa puneti apa peste zona iritata in urma folosirii unui ulei esential fierbinte sau cald, utilizat accidental nediluat.
3. Tehnica Rain Drop este o tehnica holistica ce stimuleaza echilibrul si alinierea corpului cu ajutorul uleiurilor esentiale. Se recomanda 1 – 2 sedinte pe saptamana.
4. Compresse – aplicam 2 – 3 picaturi de ulei esential masat usor. Apoi punem un prosop umezit in apa calda si bine stors, iar peste acesta mai punem inca un prosop uscat, incalzit pe calorifer sau in cuptor. Mentinem aceasta compresa timp de 10-15 minute sau pana se raceste prosopul umed.
5. Aplicarea in straturi (lyering) se realizeaza masand mai multe uleiuri pe rand unele peste altele in zona afectata sau pe o anumita zona si sesigileaza cu ulei vegetal V-6. Aceasta modalitate de aplicare a uleiurilor esentiale este utilizata in tehnica Rain Drop.
6. In apa de baie – in jumatate de cana de sare Epsom sau sare de baie sau bicarbonat de sodiu amestecam 10 – 15 picaturi din uleiurile noastre esentiale preferate, adaugandu-se treptat apa calda, pana se dizolva sarea/ bicarbonatul. Ne bucuram de aceasta experienta timp de 20 – 30 minute inainte de a folosi sampon, sapun sau gel de dus.

7. Masaj Corporal – adaugam cateva picaturi de ulei esentiale in uleiul vegetal V-6 sau folosim uleiurile gata pregatite de Young Living pentru a ne bucura de un masaj relaxant sau anti-celulitic. Putem alege Relaxation, Sensation, Cel-Lite Magic, Dragon Time, Ortho Ease sau Ortho Sport.
8. Pentru refacerea ADN-ului la nivelul pielii si al parului, uleiurile esentiale pot fi puse in cremele, demachiantele sau mastile noastre de fata, in sapunul de Castilia, in sampon sau masca de par.
9. Mentinerea vitalitatii plantelor din gradina sau apartament.
10. Repelent – anti-insecte (furnici, capuse, melci etc).

II. Utilizarea uleiurilor esentiale prin inhalare provine din influentele Scolii de aromaterapie din Germania.

1. Uleiurile esentiale pot fi difuzate in aparate denumite Diffuser cu aer rece. Evitam incalzirea uleiurilor esentiale in dispozitive cu lumanari, deoarece se altereaza calitatea uleiurilor si pierdem efectele terapeutice.
2. Inhalam uleiurile esentiale din colierele tip diffuser, pe care le putem purta cu eleganta la gat sau din bratari de acest fel. Pentru calatoriile cu masina sunt diffusere pentru masina cu sistem USB sau cu fetru, la alegere.
3. Punem ulei esential in centrul palmei, masam palmele intre ele in sensul acelor de ceasornic, facem palmele palnie in jurul nasului, respirand normal sau practicand Respiratia Patrata (inhalam inspirand pe nas si expirand pe gura numarand pana la 5. Dupa fiecare inspiratie si expiratie faceti cate o pauza in care va tineti respiratia numarand pana la 5).
4. Pe bucatele de lemn in diverse forme, pe fetru sau pe dischete demachiante pot fi puse cateva picaturi de ulei esential pentru a mentine mirosul placut al hainelor sau al incaperilor cand sunt depozitate in dulapuri sau puse in gaurile de earisire.

III. Utilizarea interna a uleiurilor esentiale este o influenta a Scolii de aromaterapie din Franta.

Vom folosi intern uleiurile esentiale care se regasesc in gama Plus (pentru Europa) sau in gama Vitality (pentru America).

! Respectam regula conform careia vom lua intern o picatura de ulei esential pentru 10 Kg de corp pe zi, inafara de uleiul inhalat sau aplicat extern. Impartim cantitatea de ulei esential pe care dorim sa o utilizam intern intr-o zi in 2-3 reprize.



! Este indicat sa folosim si un probiotic, Life 9, seara dupa cina, pentru a ne asigura ca protejam flora intestinala.


1. Intr-un pahar cu apa punem 1-2 picături de ulei esential.
2. Pe granule de fructoza punem 1-2 picături de ulei esential.
3. In capsule vegetale punem 2-3 picături de ulei esential si completam cu ulei vegetal.
4. O picatura de ulei esential aplicata sub limba.
5. O picatura de ulei esential aplicata pe varful limbii si apoi tinem limba lipita de cerul gurii timp de 30 de secunde.

CANTITATE DE ULEI PURTĂTOR				
	5 ml	10 ml	15 ml	30 ml
	1 linguriță/ 100 picături	2 lingurițe/ 200 picături	3 lingurițe/ 300 picături	6 lingurițe/ 600 picături
<b>0.5%</b>	0.75	1	2.25	4.5
<b>1%</b>	1.5	3	4.5	9
<b>2%</b>	3	6	9	18
<b>3%</b>	4.5	9	13.5	27
<b>4%</b>	6	12	18	36
<b>5%</b>	7.5	15	22.5	45
<b>10%</b>	15	30	45	90

**RATE DE DILUȚIE**

**NUMĂR DE PICĂTURI**

0 - 12 luni  
1 - 5 ani  
5 - 12 ani  
12 - 18 ani  
18 + ani



Ratele de diluție prezentate sunt orientative. Întotdeauna folosiți cea mai mică cantitate de ulei esențial și, dacă este necesar, creșteți treptat concentrația.

Cantitățile fracționate se vor rotunji la picături întregi; alternativ, multiplicați cantitățile până obțineți picături întregi.

În cazul formulelor complexe, se va avea în vedere numărul total de picături de uleiuri esențiale combinate.

Se recomandă adaptarea ratelor de diluție în funcție de situație și de uleiul esențial folosit.

Pentru siguranța dumneavoastră, înainte de a folosi uleiuri esențiale, consultați un medic sau un specialist în aromoterapie.

**INTOTDEAUNA INCEPE CU O CANTITATE MICA SI TREPTAT CRESTE NUMARUL. PICATURILOR.**

## Diffuser DEWDROP

Aromatizatorul Dewdrop de la Young Living este un aromatizator, umidificator și atomizor într-un singur produs simplu de utilizat. Conceput cu până la patru ore de difuzare continuă cu închidere automată și cu o funcție de lumină ambientală, aromatizatorul DewDrop adaugă o notă de eleganță în căminul, biroul sau spațiul tau de expoziție în timp ce umple aerul cu mirosul atrăgător al uleiurilor esențiale. Este conceput pentru spații mici și medii.

Mod de utilizare:

1. Îndepărtează cele două capace.
2. Adaugă apă până când nivelul ei ajunge, dar nu trece peste bulina roșie care marchează nivelul maxim.
3. Adaugă 5-8 picături de ulei esențial.
4. Plasează cele două capace înapoi pe bază; aliniaza creștatura de pe capacul exterior cu scobitura de pe bază.
5. Baga adaptorul de alimentare în priză.
6. Apasă butonul de pornit/oprit pentru a-l porni.
7. În acest moment, ar trebui ca aromatizatorul să producă aburi și lumină ambientală să fie aprinsă.



**STANGA: DIFFUSER ARIA, DREAPTA: DIFFUSER DEWDROP**

## **IMPORTANTA PROCESULUI DE LA SAMANTA LA SIGILIU PENTRU TINE**

Motivul pentru care Uleiurile Esentiale Young Living sunt diferite, este faptul ca Young Living este determinata sa produca ulei esential de grad terapeutic sau medicinal. Aceste uleiuri sunt rezultatul unui proces strict si detaliat pe care Young Living l-a implementat tocmai ca sa poata produce uleiuri esentiale pure, nealterate.

Pentru mine, acest proces dovedeste pasiunea, dedicarea, viziunea, integritatea, abilitatea si determinarea lui Gary Young (fondatorul companiei Young Living) de a produce cele mai pure uleiuri esentiale din intreaga lume. Procesul se numeste “De la Samanta la Sigiliu”, si fiecare pas, incepand de la samanta si plantare, pana la imbuteliere si sigilare, este controlat si atent supravegheat.

Uleiuri Esentiale – Procesul De la Samanta la Sigiliu:

**Samanta** Uleiurilor Esentiale – Este folosita doar samanta plantelor autentificate de experti. Certificarea speciilor de plante implica cercetari stiintifice, studii pe teren, parteneriate universitare si certificari de plantare on-site.

**Cultivarea** plantei – Young Living este o companie care cultiva plantele in fermele proprii, spre deosebire de alte companii care le cumpara de la producatori independenti. Acestea nu cunosc provenienta materiei prime din care extrag uleiurile esentiale, si nu pot stii daca plantele cumparate contin pesticide, insecticide, etc. Compania Young Living are si ferme partenere, dar care au aceleasi standarde inalte si cunostiinte in ce priveste cultivarea cu succes a unor plante de calitate superioara.

**Distilarea** Uleiurilor Esentiale – Procesul de distilare cu aburi la presiune mica si temperatura scazuta ne asigura ca compusii benefici ai plantelor din fiecare lot de ulei esential raman necompromisi in procesul de extragere.

**Testarea** Uleiurilor Esentiale – Fiecare ulei esential trebuie sa treaca testul sever si riguros pe care Young Living il efectueaza pentru a se asigura de

prezenta optima a compusilor naturali bioactivi. YL foloseste propriile laboaratoare, in aditie la verificarile din afara companiei (sau third-party audits), pentru a vefirica daca standardele internationale de puritate si potenta a uleiurilor esentiale sunt intalnite si chiar depasite.

**Sigilarea** Uleiurilor Esentiale – Pasul final pe care Young Living il face in acest proces este imbutelierea si sigilarea uleiurilor esentiale, care apoi sunt livrate membrilor YL in toata lumea. Distribuitorii sau membrii Young Living au posibilitatea si de fapt sunt bine-veniti sa viziteze oricare din fermele YL, lucru care dovedeste transparenta totala practicata de Young Living in producerea uleiurilor esentiale de cea mai înaltă calitate.

Eu am avut marea sansa de a vizita ferma de helicrysum din Croatia. De cum am ajuns la ferma m-a impresionat calda primire a celor de acolo. S-au organizat sa ne spuna un bun venit si apoi sa ne duca pe plantatiile fermei , facandu-ne cunostinta in primul rand cu pamantul pietros din zona. Cel mai prielnic de fapt pentru aceasta planta minunata helicrysum . Era nevoie de o masinarie speciala pentru a sfarma acest pamant , ca apoi sa se poata cultiva pe el . Cultivarea era facuta cu mana , veti vedea in fotografiile atasate . Si ce credeti ? Am putut sa plantam si noi. Pentru ca au trecut deja doi ani de la plantare probabil ca acum plantuta este deja in sticluta de ulei de helicrysum. Da, doi ani ii trebuie acestei plante sa creasca , sa ajunga la maturitate si sa fie gata pentru a fi distilata. Sa te plimbi pe plantatiile fermelor Young Living este ceva extraordinar.

Ce m-a impresionat apoi a fost transparenta tuturor lucrurilor. Nimic de ascuns. Am mers la distilarie si acolo urma sa se distileze ienupar. De cum am intrat , o curatenie de „lingeai pe jos ” vorba romanului. Totul bine pus la punct, fiecare etapa pregatita. Plantele se pun in cazane si de acolo incepe procesul distilarii si a separarii apei florale de ulei. Dupa care se face imbutelierea si etichetarea sticlutelor magice. In depozit, de unde ne vin noua coletele este amenajata o camera in care lucratorii, in cele mai igienice conditii fac imbutelierea si etichetarea sticlutelor. Verificarea este foarte riguroasa. Si cam asa putem avea noi parte de ce e mai bun din plante .



Deci cand vrei, poti vizita si tu orice ferma iti doresti pentru ca deja esti membru Young Living. Te poti bucura pe campurile de lavanda sau trandafiri si chiar sa platezi sau sa strangi recolta. E o experienta minunata .

Atasez cateva poze sa va faceti o mica idee ce inseamna asta.



**PAMANT TARE, DAR CEL MAI BUN**



**PLANTARE HELICHRYSUM**



**DISTILARIE**



**ULEI ESENTIAL SI APA DE IENUPAR**



**LABORATOR CROATIA**



**DEPOZIT CROATIA**



**CAMP DE HELICHRYSUM**

## **NingXia Red - un suc delicios pentru întreaga familie!**

Importanța antioxidantilor în menținerea unei stări de sănătate cât mai bune și în promovarea longevității și vitalității este un subiect de actualitate indiferent de vârstă, sex și locație. Oferă corpului tău o protecție sigură împotriva radicalilor liberi introducând în rutina ta zilnică NingXia Red – unul dintre suplimentele cele mai bogate în antioxidanți disponibili acum în lume, supliment infuzat cu uleiuri esențiale pure!

NingXia Red este o băutură ce **conține** 50% piure din fructe integrale de goji din Provincia NingXia din China unde oamenii trăiesc peste 120 de ani. Young Living folosește întreg fructul: sucul, coaja, semințele, și astfel păstrează toți nutrienții și toate beneficiile fructului.

NingXia Red mai conține: suc de afine, suc de aronia, suc de cireșe, suc de rodii, suc de prune și un extract din semințe de struguri brevetat și standardizat.

Amestecul de uleiuri esențiale adăugate: portocală, yuzu, lamâie și mandarină conține peste 93% d-limonen, un puternic antioxidant.

Îndulcitor din stevie - de 300 de ori mai dulce decât zahărul și zero calorii, permițând o băutură delicioasă cu un indice glicemic mai mic.

### **Mod de administrare:**

- 30-60 ml, 1-2 ori / zi  
*Studiile privind consumul de NingXia Red recomandă 120ml pe zi pentru adulți pentru rezultate optime.*
- Întărește și sănătatea copiilor tăi cu NingXia Red!

### **Modalitate de prezentare:**

- sticle de 750 ml
- doze de 60 ml

## **Fortifica organismul si asigura-i aportul necesar de nutrienti cheie**

1 portie de NingXia Red contine:

19 aminoacizi

22 minerale

5 acizi grasi nesaturati

polizaharide, beta-caroten

vitamina B1, B2, B6, C si E

calciu, potasiu, fier, seleniu, zinc





- 
- întărește sistemul imunitar
- îmbunătățește acuitatea vizuală
- susține sistemul digestiv
- păstrează energia constantă a organismului
- te energizează fără efectele dăunătoare cauzate de băuturile la modă
- detoxifică ficatul
- reglează colesterolul

### **BENEFICII:**

- protejează sistemul cardio-vascular
- susține sistemul osos și muscular
- ajută la menținerea unei greutate optime (15 calorii/ porție)
- protejează celulele sănătoase ale organismului
- rezultate notabile în testele referitoare la reducerea stresului
- împiedică realizarea mutațiilor celulare
- energizează, fortifică și revitalizează întreg organismul

**Nu uita de porția ta zilnică de NingXia Red!**

## LIFE 9

Amestec brevetat ce conține 16,5 miliarde culturi active din 9 tulpini de bacterii benefice

Susține sănătatea sistemului digestiv și imunitatea

Favorizează o floră intestinală sănătoasă



**Life 9** este un probiotic, o combinație brevetată din 9 tulpini diferite de bacterii. Scopul acestor bacterii "bune" este de a ajuta digestia unor alimente și de a asigura descompunerea alimentelor în nutrienți. Problema pare simplă dar mâncarea modernă, procesată, toxinele, stresul zilnic și antibioticele pot epuiza și distruge bacteriile colonului.

Repopularea colonului cu bacterii "bune" reface sistemul digestiv și îl ajută să funcționeze într-un mod optim. Pe lângă acest avantaj, sistemul nostru imunitar va avea de câștigat.

Mod de administrare: o capsulă seara după masă, sau atunci când este necesar.

## INNER DEFENSE

Capsule cu uleiuri esențiale puternice pentru susținerea sistemului imunitar

Conțin:  
cuișoare, oregano, cimbru,  
lămâiță, eucalipt radiata,  
rozmarin și scorțișoară



Capsulele **Inner Defense** de la Young Living:

- consolidează sistemul propriu de apărare al organismului
  - crează un teren neprietenos pentru ciuperci/fungi
  - susțin sistemul respirator
- conțin uleiuri esențiale puternice cu un conținut bogat în timol, carvacrol și eugenol pentru susținerea sistemului imunitar

Luați 1 capsulă zilnic dimineața sau 1 capsulă de 3-5 ori pe zi atunci când treceți prin perioade stresante



### **Complex de uleiuri vegetale V-6**

*Ulei de cocos*  
*Ulei din semințe de susan*  
*Ulei din semințe de struguri*  
*Ulei de migdale dulci*  
*Ulei din germeți de grâu*  
*Ulei din semințe de floarea  
soarelui*  
*Ulei de măsline*

Complexul de uleiuri vegetale **V-6** - poate fi utilizat pentru diluarea anumitor uleiuri esențiale și pentru a crea amestecuri, formule și uleiuri de masaj personalizate.

- hrănește pielea
  - nu blochează porii
  - nu pătează hainele
  - nu are miros
- poate fi folosit pentru diluarea uleiurilor la copii
  - recomandat pentru pielea sensibilă
  - folosește-l pentru diluarea uleiurilor fierbinți
  - disponibil în recipiente de 236 ml și 944 ml

## POVESTI ADEVARATE

1.

## POVESTEA MEA CU RAINDROP - Daniela Cirsmar

Dragi colegi/-e, am o mărturie.

După un accident mai vechi am suferit fractură de menisc. Doctorii spun că e de peste 10 ani - asta în baza la ceea ce au văzut ei la Rezonanță magnetică. În 2013 am avut ruptură de ligament la același genunchi, dar doctorul meu nu a luat în serios durerea și lamentările mele. Mi-a tot dat creme și nu mi-a controlat serios genunchiul. De 5 ani trăiam cu dureri constante care din când în când deveneau insuportabile. În luna iunie, anul acesta, m-am trezit într-o dimineață că nu mai puteam merge de durere. A început traseul: doctor, spital, ecodoppler pentru a depista vreo tromboză, rezonanță, diagnostic.

În 3 săptămâni intram în operație pentru fractură de menisc și ligament. Ambele provocaseră acum o inflamație zdravănă ce a adus cu ea și 2 chisturi Baker.

Larisa Bangs a spus sa fac în seara de dinaintea operației un Raindrop la genunchi. Am făcut vreo 3 seri la rând și apoi începând cu a 3-a zi după operație am continuat cu Raindrop în jurul pansamentului. După operație am luat doar 2 zile medicamente pentru durere, iar genunchiul nu s-a umflat deloc. Nu am avut nevoie decât de 1 săptămâna de mers cu cârje. Cunosco câteva persoane ce au avut deja operația asta și au fost în convalescență până spre o lună de zile. Doctorul și cei ce au trecut pe aici se tot minunează pentru că nici greutatea corporală nu era în favoarea mea. Cobor și urc scările, merg fără dureri (ceea ce după atâția ani încă mi se pare uneori ciudat), am grijă să nu stau mult în picioare sau să car ceva, dar știu foarte bine că uleiurile m-au ajutat ENORM în perioada aceasta.

Recomandați uleiurile soților voștri (mai ales cei ce lucrează în construcții) pentru dureri articulare sau de spate. Încurajați-i pe părinți să le aplice de 2 ori pe zi pe articulațiile dureroase timp de 2 săptămâni și vor vedea diferența. Eu voi continua pentru că vreau să port tocuri din nou.

# Clasificarea uleiurilor esentiale

## Clasificarea uleiurilor esentiale

ULEIURI FIERBINTI		ULEIURI CALDE		ULEIURI BLANDE		ULEIURI FOTOSENSIBILE	
Simple	Blenduri	Simple	Blenduri	Simple	Blenduri	Simple	Blenduri
Cinnamon	Thieves	Black Pepper	Melrose	Cedarwood	Breath Again	Lemon	Citrus Fresh
(Scortisoara)	DiGize	Citronella	RC	Copaiba	Australian Kuranya	Lime	Thieves
Clove		Wintergreen	Release It	Levender	Scarescence	Lemon –Jade	Abundance
(Cuisoare)		Peppermint	Highest Potential	Frankenciese	Lady Sclareol	Orange	Purification
Oregano		Lemongrass	Clarity	Valerian	Joy	Grapefruit	Christmas
Thyme		Orange	Idaho Blue Spruce	Rose	Endoflex	Tangerine	Spirit
(Cimbru)		Grapefruit	Aroma Size	Jasmin (Iasomie)	Brain Power	Peppermint	En-R-Gee
Basil		Fennel	Pan Away	Cistus (Rose of Sharon – Trandafiri de Stanca)	Tummy Gize	Clove	Pan Away
(Busuioc)		Lemon Myrtle	Raven	Blue Tansy	Peace& Calming	Eucalptus	Raven
		Cardamom	Clary Sage	Roman Chamomile	Valor	Rosemary	
		Bergamot	Aroma Ease	German Chamomile	Release	Globulus	
		Carrot Seed	Sensation	Mellisa (Roinita)	Vetiver	Rosemary	
		Marjoram	Sacred Mountain	Nutmeg (Nucsoara)	White Angelica	Wintergreen	
		Hyssop	Abundance		Owic	Ghimbir	
		Eucalptus	Citrus Fresh		Motivation	Citronella	
		Globulus	Purification		Inner Child	Galbanum	
		Tea Tree	Christmas Spirit		Forgiveness		
		Pine	En-R-Gee		Live Your Passion		
		Lemon	Northen Lights		Present Time		
		Lime	Black Spruce		Awaken		
		Cypress (Chiparos)			Build Your Deam		
		Myrtle			Trauma Life		
		Rosmary (Rozmarin)			Ruta-Va-La		
		Tangerine (Mandarine)					
		Ginger (Ghimbir)					
		Galbanum					

2.

## POVESTEA MEA - Gina Agape

Provocările mele în ce înseamnă sănătate au început cu 18 ani în urmă. Jumătate din viață mi-am petrecut-o îngrijorându-mă, fiind încordată, permanent în gardă pentru că nu a debutat cu un diagnostic ușor. Lupus Eritematos Sistemic este o boală despre care nu se cunosc cauzele, care ataca în corp ce vrea ea și când vrea ea. După 3 ani nu am mai putut-o controla și am intrat pe dializă. În 2004, după 8 luni, am făcut transplant cu rinichi de la mama, Dumnezeu să o binecuvinteze. Doar ea știe prin ce a trecut cu mine.

A funcționat rinichiul 10 ani, și de 3 ani am intrat înapoi pe dializă.

De ce scriu asta? Pentru că e important să înțelegi macar o fracțiune din ceea ce pentru mine înseamnă sănătate. Iar aceasta nu înseamnă doar din punct de vedere chimic.

Sănătatea înseamnă echilibru, în tot ceea ce facem.

Înainte să descopăr uleiurile esențiale răceam o data pe lună. După 2 zile făceam sinuzită.

După încă 2 zile de când începeam tratamentul cu antibiotice făceam complicații digestive, pentru că nu făceau față probioticele. După ce reușeam să curăț, să refac flora, să nu mă mai doara burta și toate cele, într-o săptămână răceam din nou.

Era teribil, mă săturasem până peste poate!!

Apoi, Alexandra Hlade mi-a făcut cunoștință cu uleiurile esențiale. Ce am descoperit în timp că mă ajută să nu mai fac activitate lupică a fost echilibrul psihologic. Înainte sufeream prea intens, mă bucuram prea intens, toate erau intense. Slavă Domnului și pentru soțul meu care m-a învățat să râd, să glumesc, și să nu mai iau toate lucrurile atât de în serios.

Iar dacă totuși mai am momente intense, folosesc uleiul esențial Release sau Ylang Ylang și mă ajută să plâng, să mă descarc și să-mi regăsesc echilibrul.

Un alt lucru care mă ajută foarte mult este o casa curată. Dar nu curățată cu orice fel de produse. De ce spun asta? Pentru că am citit mai multe despre efectele ftalaților, ale produselor chimice în casa, pe piele. În plus, după o perioadă orice cremă foloseam, pentru că aveam pielea foarte uscată, nu era bună pentru mine. Mă mânca pielea de la oricare. Am folosit chiar creme de firmă, care spuneau că sunt 100% naturale, care nu au fost testate pe animale etc. După o lună sau două de folosire mă mânca pielea. Să vă spun și de machiaj??

Oh Doamne, era imposibil!

Așa am descoperit produsele de igiena naturale, am învățat să-mi fac eu crema cu uleiuri esențiale, am schimbat toate produsele de curățenie din casa cu gama Thieves.

Acum, după un an și 4 luni, nu suport parfumurile care nu sunt naturale. Folosesc deodorant tot natural și uleiurile esențiale ca pe parfum. Întotdeauna miros frumos și crede-mă, identific imediat dacă undeva miroase a produse sintetice sau nu.

De la lipsa de somn și mediu stresant începe totul. Recăderile bolii lupus pe care le aveam la început o dată la 6 luni tot din cauza acestora erau. Acum, dacă psihologic nu mă pot liniști sau poate e gălăgie sau dorm în alt loc decât acasă, iau puțin Vetiver, Cedarwood sau Lavanda și apoi adorm ca un puiș sub aripa mamei.

Acum, când mi-am găsit echilibrul, nu mai sunt tot timpul încordată, îngrijorată. Acum mă pot relaxa, pot râde, pot fi fericită, îmi dau voie să fiu fericită.

3.

#### POVESTEAMEA DESPRE MELROSE – Alexandra Hlade

Probabil că și voi v-ați trezit în urma unei banale răceli cu durere de ureche. Zilele trecute m-am trezit cu o durere surdă de ureche, probabil în urma răcelii, așa cum am tot auzit am hotărât să acord o șansa blendului Melrose, am pus 2-3 picături în palmă, am luat cu vârful degetelor și am masat ușor doar lobul urechii, în spatele urechii, masând ușor până sub mandibulă. Am repetat de 3 ori la interval de 2 ore și apoi am și uitat de ce am avut nevoie de Melrose.

4.

#### POVESTEAMEA DESPRE CEL MAI BUN TRIO – Ioana Alexandra Atomi

După mulți ani (6, mai exact) mă pot bucura de flori, în fiecare anotimp. Fără să fie nevoie de pachete întregi de servetele. Cum? Cu ajutorul combinației mele preferate de uleiuri esențiale: Lamaie, Lavanda și Menta.

Uleiurile esențiale sunt o pasiune mai veche, dar de o lună sunt parte din familia noastră. Le studiem, le descoperim, ne bucurăm de beneficii. Acum așteptam să inflorescă tei!

5.

#### POVESTEAMEA MEA – Alina Ionela Harșovschi

După cele trei nașteri, am rămas cu dureri îngrozitoare în perioada menstruației! De obicei nu prea iau medicamente, dar de această dată, fără Nurofen, nu mă puteam ridica din pat în acea perioadă a lunii! Auzisem că Lady Sclareol, pe lângă multiplele sale beneficii, ar ajuta și am zis să îl încerc! Este pur și simplu extraordinar! Îl masez nediluat pe abdomen, la nevoie... parca îmi "ia durerea cu mâna" și mă ajută să mă odihnesc mai bine și noaptea! De asemenea, îl folosesc și ca parfum, miroase divin!

6.

#### POVESTEAMEA MEA CU INNER DEFENSE ȘI TUMMYGIZE – Adriana Vezeteu

Una din cele mai recente experiențe ale noastre cu uleiurile esențiale a fost, de fapt, a sotului care m-a anunțat acum câteva seri că ceva îl deranja în gât...nu am mai stat pe gânduri și imediat am acționat cu trusa esențială din dotare



astfel: 2 capsule de Inner Defense (formulate cu Thieves si alte uleiuri esentiale pentru sustinerea sistemului imunitar), masaj local pe gat cu Thieves, Oregano si Cinnamon Bark diluate în ulei vegetal de migdale dulci (cu repetare la doua ore) si o lingurita de miere de albine cu o picatura Lemon si una de Thieves....dimineata am vrut sa vad cum se prezinta situatia si, ce sa vedeti, sotul era ca nou, nu mai avea nimic, ba chiar mi-a spus ca mai vrea miere cu Lemon si Thieves pentru zilele urmatoare, ca tare a fost faina ....e de la sine inteles ce bine e cand ai in casa cate un ulei pentru orice situatie neprevazuta!

Sa va fac o marturisire despre uleiul Tummygize, varianta pentru copii a uleiului DiGize; ei bine, noi suntem mari fani Tummygize pentru simplul fapt ca are dubla utilizare - ne ajuta la nevoie si in caz de constipatie si in caz de scaune moi, iar cand era bebele mai mic, l-am folosit cu mare succes si pentru neprevazutele colici...ei bine, de cateva zile, am descoperit o utilizare in plus a acestui minunat blend...pentru nimic altceva decat sughituri ... da, da, nu exagerez, la aproximativ 5-10 minute dupa dat pe burtica din sticluta cu roll-on (am adaugat un roll-on de la YL si pentru ca el este deja diluat cu ulei de migdale, nu mai necesita o diluare suplimentara in cazul nostru) bebele a incetat sa mai sughita si a si adormit bustean ... testat deja de vreo 3 ori aceasta teorie, merge de fiecare data ... ah, și sa va mai zic ca miroase a ciocolata cu menta??!

7.

## POVESTEA MEA CU EUCALYPTUS RADIATA SI RC - Cezara Maria

Zilele trecute m-a prins ploaia si cum ea de asteptat spre seara nasul meu a reacționat... Dar am apelat urgent la ajutorul meu in decongestionarea cailor nazale, Eucalyptus Radiata. Am aplicat o picatura diluata si am masat usor sinusurile si ca sa fiu sigura ca va functiona am pus 2 picaturi in lantisorul difuser. Rezultatele nu au intarziat sa apara...

RC a fost printre primele uleiuri achizitionate pentru sustinerea sistemului respirator, il difuzez destul de des pentru ca ador mirosul lui. De curand i-am descoperit o noua utilizare ... intr-o dimineata cand m-am trezit aveam muschii gatului foarte incordati si durerosi, probabil pe timpul noptii dormisem intr-o pozitie incomoda. Am masat zona cu 3 picaturi de RC de cateva ori in ziua respectiva si a doua zi si, spre surprinderea mea, a functionat. Dupa cum probabil stiti o asemenea durere tine cateva zile bune, iar eu am scapat in 2 zile. Poate va intrebati de ce RC, ei bine, deoarece imi amintisem ca citisem undeva ca ar fi bun pentru dureri si detensionarea muschilor si iata ca asa a fost.

8.

## POVESTEA MEA CU DANIELA BIDU, economist

Sunt mamă a trei băieți minunați și vreau să vă spun cum a început povestea noastră cu Young Living acum aproximativ 6 ani. La vârsta de 5 luni, celui mai mic dintre băieți i s-au declanșat numeroase probleme de sănătate, în special pe sistemul respirator. După un an și jumătate în care nimic nu părea că îl ajută să fie mai bine, am pășit în lumea plantelor (dietă, ceaiuri, tincture, infuzii, cataplasme, băi, freccii, inhalații,..) și apoi în lumea uleiurilor esențiale! Multumesc domnului doctor Laza care ni le-a recomandat și ne-a învățat să le folosim și Larisei care exact în acea perioadă începea povestea ei în Statele Unite cu Young Living și m-a încurajat mereu să nu renunț! Într-adevăr, cu perseverență, răbdare și încredere în Dumnezeu lucrurile se pot schimba!! Micuțul nostru nu este dependent de medicamente pentru a putea respira și nici nu a rămas cu urmări în dezvoltare cum ni s-a spus! Uleiurile esențiale au devenit o pasiune, îmi face mare plăcere să învăț mereu despre ele și să împărtășesc despre beneficiile lor cu cei din jur pentru ca integrate într-un stil de viață sănătos și armonios sunt de mare ajutor!

Basil	Juva Cleanse	 <p><i>Gama Vitality</i></p>  <p><i>Gama Plus+</i></p>	
Bergamot	Juva Flex		
Black Pepper	Laurus Nobilis		
Cardamom	Lavender		
Carrot Seed	Lemon		
Celery Seed	Lemongrass		
Cinnamon Bark	Lime		Cardamom+
Citrus Fresh	Longevity		Cinnamon Bark+
Clove	Marjoram		Clove+
Copaiba	Mountain Savory		Fennel+
Coriander	Nutmeg		Ginger+
DiGize	Orange		Lavender+
Dill	Oregano		Lemon+
Endoflex	Peppermint		Lemongrass+
Fennel	Rosemary		Nutmeg+
Frankincense	Sage		Orange+
GLF	SclarEssence		Oregano+
German Chamomile	Spearmint		Peppermint+
Ginger	Tangerine		Rosemary+
Grapefruit	Tarragon		Tangerine+
Jade Lemon	Thieves	Thieves+	
	Thyme	Thyme+	

**TOATE ULEIURILE DIN GAMA VITALITY POT FI LUATE INTERN. IN EUROPA  
AVEM GAMA + LA CARE SE ADAUGA DIN CE IN CE MAI MULTE DIN GAMA  
VITALITY**

## Makeup natural - Savvy Minerals

Machiajul natural a fost, este si va ramane mereu apreciat si cautat de femeile echilibrate, care au inteles unicitatea lor, insa vor sa se bucure de conturarea trasaturilor proprii fizionomii. Se spune ca ochii sunt oglinda sufletului. Punand o rama oglizii, ne place mai mult sa ne privim in ea!

Cum reusim sa obtinem un machiaj natural?

1. Cu ajutorul produselor de machiaj clasic. Aceste produse pot contine chimicale, care pot aduce prejudicii grave sanatatii noastre pe termen lung, afectand echilibrul hormonal. Printre ingredientele acestor produse putem regasi agresori endocrini precum bismut, ftalati, substante petrochimice si sintetice, talc, coloranti si vopseluri sintetice, parfumuri, nano-particule sau parabeni. Acestea pot provoca endometrioze, sani cu fibrochisturi, chisturi ovariene, migrene, infertilitate, cancer de san, masculinizarea femeilor, schimbari bruste de comportament si de dispozitie, dificultati cognitive sau de invatare.

? De ce mai sunt inca folosite aceste produse?

- \*din obisnuinta
- \* din frica de a utiliza ceva nou
- \*din refuzul de a invata sau a accepta ceva nou
- \*din lipsa de informatie si educatie

2. Cu ajutorul machiajului natural, Savvy Minerals. Produsele din aceasta gama contin

- Coaja de plop, care ajuta la regenerarea pielii cu imperfectiuni.
- Argila caolinica, ideala si pentru pielea sensibila, deoarece nu extrage uleiurile naturale ale pielii si stimuleaza circulatia sangelui.
- Ulei de jojoba, cu o compozitie asemanatoare sebumului uman, protejeaza impotriva dezhidratarii si imbunatateste vitalitatea si aspectul pielii.
- Aloe Vera contine 75 de substante active precum aminoacizi, minerale, vitamine, enzime, proteine, polizaharide si componente biostimulatoare benefice sanatatii.
- Mica, un mineral natural nemetaliferic.

? De ce sa folosim makeup mineral?

- \*este usor de folosit si foarte rapid de aplicat – Makeup in 5 minute!
- \*arata mai bine pe piele dupa 2 ore de la aplicare si rezista intreaga zi si noapte, cand este necesar!

\*lasa pielea sa respire, fara sa infunde porii!

\*pe termen lung, imbunatateste aspectul natural al pielii, favorizand vindecarea eventualelor afectiuni

\*obtinem un machiaj discret, natural, perfect, fara efect de masca, rezultatul fiind un ten luminos, uniform si stralucitor!

Odata intelese aceste diferente si recunoscand beneficiile aduse de produsele din gama Savvy Minerals, ne intrebam

? De ce ma machiez?

De cele mai multe ori, pentru noi, mamele, machiajul ramane obtional. Sunt zile in care suntem atat de aglomerate, incat uitam de noi...

Dar vine ziua in care ne amintim ca suntem FEMEII! Si femeile isi etaleaza frumusetea si vrem sa o facem in cel mai natural mod!

Cateodata apare nevoia de a purta un machiaj.

- Ce faci cand nu iti sta bine parul? Aplici un ruj pe buze!
- Suntem cam palide, avem nevoie de un strop de culoare!
- Vrem sa fim mai increzatoare!
- Vrem sa impresionam sau sa afisam un aspect fizic imbunatatit cu anumite ocazii si evenimente!
- Sa ascundem anumite imperfectiuni!
- Sa ne punem in valoare frumusetea naturala!
- Sa ne simtim mai bine pentru a ne simti acceptate, apreciate si iubite!

Aceste nevoi pot sa apara ca urmare a unui dezechilibru interior... Alta data vrem sa folosim produsele de machiaj de placere! Vrem sa ne bucuram de propria noastra frumusetate, sa o evidentiem. Celebrand frumusetea, ca dar divin, aducem recunostinta si respect corpului nostru fizic. In acest context am reusit deja sa simtim ca ne acceptam, ne apreciem si ne iubim exact asa cum suntem, apropiindu-ne tot mai mult de starea de echilibru si armonie.

Sa optam mereu pentru un machiaj natural! Eu am invatat la scoala de Make-up ca machiajul perfect este machiajul care nu se vede!

Frumusetea vine din interior! Sa o cautam in noi insene, bucurandu-ne de ea pe toate planurile - fizic, emotional si spiritual!

## RETETE PARFUMATE

### **Parfum pentru lenjerie**

250ml apa  
12-15 picaturi Christmas Spirit  
1 varf de sare fina

### **Produs de curatat podelele de lemn**

2 capce Thieves Household Cleaner  
5 picaturi Lemon/Citrus Fresh  
150ml ulei de masline  
3 litri apa

### **Slabeste cu Grapefruit**

6-10 picaturi Grapefruit  
2 litri de apa  
Se bea in fiecare zi.

### **Anti-tantari**

10 picaturi Eucalypt  
10 picaturi Lemon  
5 picaturi Peppermint  
150ml apa  
apa de hamamelis

### **Gargara**

2 lingurite bicarbonat de sodiu  
2 picaturi Thieves  
2 picaturi Tea Tree  
2 picaturi Lemon  
Se amesteca bine si apoi se iau guri mici cu care se face gargara pana se termina toata cantitatea preparata. A nu se inghiti. Se repeta procedura de 3x/zi.

### **Vin fier**

200ml vin rosu  
2-3 picaturi Orange+/Vitality + 1 picatura Nutmeg+/Vitality

### **Gatulet fericit**

5 picaturi Thieves  
5 picaturi Lemon  
3 picaturi Oregano  
Se adauga in 30ml ulei vegtal V-6. Se aplica de 3x/zi pe piept si pe spate.

**Papuci parfumati**

60ml ulei de alune de padure  
 30ml apa distilata  
 30-40 picaturi ulei esential la alegere  
 un recipient de 100ml cu pulverizator

Amesteca toate ingredientele. Pulverizeaza in papuci fara sa-i uzi prea tare. Lasa papucii sa se aereasca timp de 12 ore inainte de a-i incalta pentru a te asigura ca sunt complet uscati. Fa acest lucru si cand se schimba anotimpurile si pui papucii de iarna la pastare sau cei de vara.

**Demachiant natural cu lavanda**

15ml apa distilata  
 1 lingurita sapun lichid de la Young Living  
 1 lingurita ulei de cocos  
 1 lingurita ulei de alune de padure  
 7 picaturi de lavanda  
 borcan

Amesteca lichidul in borcan. Pune dischetele demachiante si lasa-le sa absoarba lichidul. Pentru a le folosi ia o discheta demachianta si stoarce lichidul apoi foloseste-o cu incredere.

**Acetona naturala**

80ml otet de mere  
 6 picaturi Citrus Fresh  
 7 picaturi de Lemon  
 dischete demachiante  
 borcan 90ml

Amesteca toate ingredientele intr-un borcan. Imbiba o disheta demachianta in solutie si apoi sterge unghiile.

**Ser hidratant pentru cuticule**

1 lingurita jumata de ulei V-6  
 4 picaturi Tamaie  
 2 picaturi Smirna  
 dischete demachiante

Amesteca toate ingredientele intr-un bol si toarna-l in sticle de 15ml si pune un AromaGlide Roller Fitment. Imbiba o discheta demachianta in solutie si apoi

aplica pe cuticule. Pastreaz-o timp de 5 minute dupa care fa un masaj usor in jurul unghiei.

### **Spray pentru par**

250ml apa distilata

8 picaturi de Rosemary

8 picaturi Frankincense

8 picaturi Cedarwood

8 picaturi Lavender

1 lingurita ulei vegetal V-6

1 lingurita ulei de jojoba

recipient cu pulverizator de 360ml

Amesteca toate ingredientele intr-un recipient cu pulverizator. Agita inainte de folosire. Pulverizeaza pe parul ud evitand radacinile. Usuca parul normal. Pulverizeaza putin dupa uscare pentru stralucire.

### **Muschi relaxati**

30ml ulei vegetal V-6

10 picaturi PanAway/Cool Azul/Wintergreen

borcanel

Amesteca ingredientele si aplica pe muschii obositi, tensionati in fiecare seara inainte de culcare sau la nevoie.



## Impartasese compliant

In biroul virtual ai atasate informatiile oficiale care te ghideaza spre impartasirea corecta a produselor Young Living. Acolo poti gasi toate informatiile tehnice despre ce si cum.

Ce iti scriu acum, inasa, tine de motivul pentru care este in interesul tau sa faci asta. Si am pentru tine 2 motive clare:

**1. Protejarea ta.** Priveste acest lucru ca pe o trecere de pietoni. Aceasta este acolo pentru a mari sansele ca soferii sa fie atenti si sa nu te loveasca. Intr-adevar, poti trece strada si in afara trecerii de pietoni inasa riscul creste, si in plus, te poate opri si politia, daca vrea. E in interesul tau sa treci strada pe trecere, eventual daca e si semaforizata e si mai bine.

Ce face compania pentru a te proteja de eventuale accidente si politisti este sa impuna acest regulament despre cum e bine sa prezentam produsele. E un fel de trecere de pietoni semaforizata construita de ei.

Acest regulament este menit sa te ajute pentru a nu fi tinta reclamatiiilor.

**2. Atragi oameni constienti in echipa ta.** In momentul cand prezinti altora produsele vorbind despre reechilibrarea organismului sau reimprospatare sau reinvigorare, oamenii care vor intelege aceste referiri sunt persoane care inteleg ca in organism boala este doar un dezechilibru. Acestia sunt oameni care ar putea fi suficient de deschisi sa inteleaga ca uleiurile nu functioneaza precum medicamentele. Aceasta intelegere este una de baza pentru un utilizator de uleiuri esentiale.

Daca vei vorbi cu oameni care asteapta sa le vorbesti despre vindecare si tratamente atunci ei inca sunt blocati in modul de functionare al medicamentelor. Uneori, a face diferenta intre aceste feluri de oameni inseamna sa economisesti timp si energie foarte multa, care pot fi investite in ceva constructiv.

Oamenii care raman blocati la modul de functionare a medicamentelor vor depune de obicei foarte multa rezistenta in a intelege de ce aceste uleiuri sunt minunate si benefice pentru oricine.

Sper ca aceste informatii iti sunt de folos. Cand ai intrebari iti recomand sa contactezi persoana care te-a inscris in companie. El/ea te va putea ajuta mai departe.

## CUVINTE DE EVITAT

Pentru uleiurile esențiale Young Living etichetate pentru uz local (cosmetice) și aromatic.

Te întrebai ce cuvinte să eviți când promovezi și vinzi uleiurile esențiale Young Living care sunt etichetate ca și cosmetice? Pentru a-i ajuta pe membrii Young Living să respecte legile, am compilat o listă de cuvinte de evitat.

Te rugăm să elimini toate aceste cuvinte și orice implicații, reafirmări sau descrieri ale lor de pe website-urile personale sau comerciale, folosite pentru promovarea și vânzarea produselor Young Living. De asemenea, amintește-ți să revizuiesti toate rețelele sociale de media pe care le folosești, incluzând Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, Pinterest, bloguri și alte pagini de marketing pe care le produci sau le controlezi.

Aplicarea locală a produselor se încadrează în regulamentul privind categoria produselor cosmetice. Aceasta înseamnă că aceste produse pot fi folosite și aplicate în mod extern (epidermă, păr, unghii, buze, dinți, membranele mucoase ale cavității orale). În mod tipic, produsele cosmetice curăță, parfumează, schimbă aspectul și/sau corectează mirosurile corpului și/sau le protejează sau le păstrează într-o condiție bună. Este important să notăm că produsele cosmetice nu pot fi promovate ca având influență asupra unei structuri sau funcțiuni a corpului.

De asemenea, ele pot fi folosite pentru uz aromatic. Când sunt inhalate, uleiurile esențiale stimulează receptorii de miros din nas, care trimit mesaje chimice prin nervii sistemului limbic al creierului, ceea ce poate afecta dispoziții și sentimente. Este important să nu trecem peste aceste definiții și să ajungem la menționarea tulburărilor psihice (de ex. anxietăți).

Această listă nu este definitivă și cuprinzătoare. Dacă ai întrebări despre alte cuvinte sau afirmații, te rugăm să contactezi departamentul nostru juridic la [conduct@youngliving.com](mailto:conduct@youngliving.com) Pentru produsele care nu sunt uleiuri esențiale cosmetice, te rugăm să consulți eticheta lor pentru o utilizare adecvată. Acest instrument educativ este în concordanță doar cu cerințele de etichetare din Uniunea Europeană.

Mai jos este o listă de cuvinte de evitat atunci când promovezi sau vinzi uleiuri esențiale Young Living care sunt etichetate pentru uz aromatic și local:

- Acnee rozacee
- Afecțiunile neuropsihiatrice autoimune pediatrice asociate cu infecțiile streptococice
- Alergii
- Alzheimer
- Amețeală
- Antibacterial
- Antibiotic
- Antiinflamator
- Antiseptic
- Anxietate
- Arsuri
- Arsuri de la soare
- Arsuri la stomac
- Artrită
- Astm
- Bătăături create de o afecțiune (ADD,ADHD)
- Boală
- Boala pulmonară obstructivă cronică (BCOC)
- Bursită
- Cancer
- Candida
- Chisturi
- Cicatrici
- Colesterol
- Comparație sau înlocuitor pentru orice medicamente prescrise
- Congestie
- Constipație
- De la ghișeu
- Deficit de atenție/Hiperactivitate
- Depresie
- Diabet
- Durere
- Durere de stomac
- Eczeme
- Febră
- Fibromialgie
- Folosind uleiurile esențiale etichetate pentru uz local (cosmetice)-local sau aromatic- pentru a susține un sistem, o structură sau o funcțiune a organismului
- Gât infectat
- Gât inflammat
- Gripă

- Herpes
- Hipertensiune arterială Hipertiroidie
- Hipotiroidie
- Infecție
- Infertilitate
- Insomnie
- Migrenă
- Mușcături de insecte
- Mușchi necrozați
- Oboseală cronică
- Prescripții
- Protecție solară
- Răceală
- Sciatica
- Sindromul colonului iritabil Boala Lyme
- Spray pentru insecte
- Tulburare de stres post-traumatic (PTSD)
- Tulburare obsesiv compulsivă (OCD)
- Tumoare
- Tunel carpian
- Tuse
- Virusul Vertigo

## Multi Level Marketing - Principii de baza

Cum te-ai simtit tu prima data cand ai auzit ca uleiurile fac parte dintr-o retea multi level marketing? Eu m-am speriat putin si am fost stresata o perioada. Asta s-a intamplat pentru ca aveam tot felul de conceptii despre ce inseamna acest fel de afacere.

Tin minte ca in prima luna ma simteam ciudat pentru ca aveam impresia ca trebuie neaparat sa dau comanda luna urmatoare de minim 100 euro. Plus 12 euro transport. Plus taxe.

Daca te streseaza si pe tine niste lucruri legate de MLM sa stii ca e in regula multi am trecut prin asta si te intelegem.

Partea buna stii care este?

Ca orice fel de afacere sau orice fel de serviciu, se invata.

In general se merge 3-6 ani in facultate pentru a invata sa profesam un anumit job.

In MLM, in functie de cat de dornic/dornica esti sa inveti, poti sa iti formezi abilitatile intr-un an sau mai mult. Statistic majoritatea persoanelor au avut nevoie de 1-1,5 ani sa si faca afacerea, nu doar sa consume produsele. In aceasta perioada oamenii au dobandit informatii si abilitati, au facut cursuri de aromaterapie sau altele.

1. Cere de la Larisa Bangs sau de la liderul tau pdf-ul cartii GoPro. Aceasta este cartea lui Eric Worre - in care vei afla despre 7 pasi simpli pe care ii poti face pentru a deveni profesionist
2. <https://www.libris.ro/viata-mea-in-publicitate-si-publicitate-pub978-606-722-033-9.html>. Aceasta este o carte despre principiile marketingului si cum sa faci reclama astfel incat sa aiba efect. Desi e scrisa cu multa vreme in urma multe principii au ramas si daca nu ai avut pana acum treaba cu reclamele iti recomand, cu mare caldura, sa o citesti
3. De asemenea iti sugerez sa cauti sa parcurgi trainingul SELLIFICATION si sa cumperi cartea. Acolo, prin joc, vei invata sa vinzi. In carte vei gasi foarte multe tehnici de vanzare, ti se va explica despre creierul nostru, cum functioneaza. De asemenea vei putea invata despre intrebarile pe care sa le pui clientului pentru a identifica personalitatea lui si pentru a-ti da seama cum sa-l abordezi pentru a avea rezultate pozitive.
4. Un alt lucru pe care ti-l recomand este sa inveti arta comunicarii asertive si arta intrebarilor. Locul unde eu am invatat este clubul Toastmasters. Ai

acolo 11 cai de invatare pe care poti merge astfel ca tu sa inveti ce ai nevoie pentru a reusi in aceasta afacere. E foarte important sa inveti sa vorbești cand este nevoie, sa asculți cand situatia o cere, sa stii cand sa te opresti din insistente si sa intelegi ca binele cu forta nu se poate.

5. Curs Fast Start in Network Marketing – al Ioanei Balanescu - daca vrei sa faci aceasta afacere online, este cel mai bun din Romania.

## **Principii fundamentale**

### **Pentru dezvoltarea unei afaceri cu coloana vertebrala**

1. Sa iti doresti sincer sa ajuti oamenii - asta sa fie prima ta prioritate. Chiar daca fiecare dintre noi ne dorim sa castigam si bani, sa ne permitem sa avem timp de calitate cu familia, in momentul cand vorbim cu oamenii, ca prioritate este necesar sa fie dorinta sincera de a ajuta persoana respectiva.

De ce? Pentru ca , daca noi am fi vanati nu ne-ar placea si ne-am simti aiurea.

Si este in regula, inseamna ca intuitia noastra e foarte buna. A invata sa prezinti oamenilor optiunile fara a pune presiune pe ei este o adevarata arta.

2. Construiești-ti afacerea pe niste principii solide, niste reguli pentru echipa ta care sa fie usor de duplicat – De exemplu – Daca vii la un eveniment mare cu cineva tu esti responsabil ca acea persoana sa primeasca raspunsurile de care are nevoie.

3. Invata sa atragi client potentiali, nu sa ii vanezi. Invatand arta comunicarii vei invata sa creezi curiozitate astfel incat oamenii sa vina la tine si sa te intrebe despre uleiuri.

4. Asculta – Suntem creati cu 2 urechi si 1 gura. Asta este pentru ca avem nevoie sa ascultam de 2 ori mai mult decat vorbim. In momentul cand ascultam clientii, atunci le vom putea vorbi strict pe nevoile lor.

5. Consecventa- A fi consecvent in ceea ce faci e foarte important. De cele mai multe ori momentul cand vorbim cu oamenii nu va fi momentul cand el decide sa se inscrie.

6. Tine-te de cuvant si fii punctual– daca ai stabilit o intalnire cu cineva pentru a-I vorbi despre uleiuri atunci acea persoana isi face planurile in functie de asta. Daca uiti de intalnire sau nu esti punctual/punctuala inseamna ca timpul acelei persoane nu este sufficient de important pentru tine. Timpul este singura resursa pe care o avem toti si odata consumata nu mai poate fi recuperata.

7. Inainte de orice studiaza si pune cate intrebari vrei pana intelegi sistemul de compensare. E important sa stii asta pentru ca astfel vei avea mai mari sanse sa castigi mai multi bani.

8. Invata, citeste, urmareste filmulete – Permanent cauta sa inveti lucruri noi despre uleiuri esentiale si produsele naturale. Intereseaza-te de grupurile de facebook facute de persoanele Crown Diamond sau Lindsey Elmore sau Jen O'sullivan si altii ca ele care studiaza si permanent.



## APLICATII UTILE

Hei! Felicitari!

Ai facut o alegere excelenta de a te inscrie in Young Living! Probabil deja stii cateva dintre aplicatiile uleiurilor esentiale. Ce iti scriu in cele ce urmeaza este legat de unde iti poti procura informatii detaliate legat de efectele benefice ale acestora.

1. Site-ul Young Living si blogul oficial [https://www.youngliving.com/ro\\_RO](https://www.youngliving.com/ro_RO)  
<https://www.youngliving.com/blog/eu/ro/>

Acolo gasesti multe informatii care sunt compliant si sunt o sursa gratuita. E un foarte bun loc de unde sa incepi sa te informezi.

2. Blogul Larisei <https://altacale.ro>

3. Cartea Essential Oils Reference Guide - Amazon

4. Aplicatia OilyTalk.

Aceasta aplicatie este esentiala pentru oricine are in scris macar un om in echipa sau vrea sa dezvolte un business, fiindca te ajuta sa mentii contactul cu toti din echipa ta. Trimiti mesaje personalizate de fiecare data cand se intampla un eveniment in echipa ta, si nu ai afla de el altfel. Costa 12.99 euro pe luna.

5. Aplicatia Reference Guide for essential oils -35 lei

Este o aplicatie foarte folosita doar ca este in engleza. Care este marele beneficiu al acestei aplicatii este ca e realizata de medicii din SUA. Acolo, pentru diverse afectiuni, uleiurile sunt decontate de casa de asigurari. Pe aceasta aplicatie poti caut ori dupa nevoia pe care o ai ori poti intra la uleiuri ca sa vezi ce proprietati are.

6. Cartea *Beneficiile Uleiurilor Esentiale* de Alexandra Hlade si Larisa Bangs.

7. Aplicatia Live Well with Young Living

Daca stii engleza si vrei sa afli mai multe informatii de baza cu privire la uleiurile din kit si despre companie este un foarte bun loc de unde poti incepe. Aceasta aplicatie iti furnizeaza toate informatiile de care ai nevoie ca sa tii prima prezentare despre kit, daca asta iti doresti. Ai info si despre modul de distilare, despre standarde, despre calitatile uleiurilor etc. Este un kit pentru un

inceput rapid si pentru a invata cum sa le folosesti cat si pentru a le prezenta altora.

#### 8. The EO bar – aplicatie telefon

Facuta de Jen O’Sullivan este o aplicatie in engleza, 100% compliant. Eu o folosesc in special pentru a-mi insusi limbajul. Tu inasa o poti folosi pentru tot ce iti ofera. Are parte de educatie, retete, despre uleiuri , produse de curatare, kituri, creme, suplimente. Practic are despre tot ce ofera compania.

Ultimile doua aplicatii pot fi cumparate cu reducere din cand in cand. Jen are oferte destul de des dar trebuie sa o urmaresti pe facebook.

In principiu nu-ti sugerez sa instalezi aplicatii gratuite. Sunt pline de reclama si nu-ti garantez ca nu au si virusi.

Daca ai intrebari despre unul dintre aceste produse te rog sa contactezi persoana care te-a inscris in companie.

## Essential Rewards

Este programul ce m-a determinat sa fac comanda in fiecare luna. Tocmai vazusem pe cineva care primise o super comanda de la companie, iar factura era de 5.99€. Nu mai puteam de curiozitate! Urmatoarea intrebare a fost: cum pot avea si eu produse gratuit? Cum este posibil sa primesc produse in valoare de sute de euro si sa platesc doar transportul????

Cand am inteles ca Young Living premiaza loialitatea si in modul acesta si eu as putea sa acumulez puncte cu ajutorul carora sa pot avea produse doar platind transportul, nu am mai stat pe ganduri.

In felul acesta am achizitionat kitul cu NingXia Red, kitul cu uleiurile biblice, kitul cu uleiurile emotionale sau o multime de alte uleiuri. ER este un program indragit si iubit de catre distribuitorii Young Living. Poti adera sau iesi din ER cand vrei, fara obligatii.

In ER poti intra cu o comanda minima de 50 PV pe luna, dar eu prefer sa fac mereu minim 100 PV pt ca astfel nu risc sa pierd unele comisioane. De fapt, cele 100 de PV sunt mereu prea putine pt cate lucruri avem de pus lunar pe comanda. Cand am inceput sa eliminam chimicalele din casa si viata noastra am apelat la toata gama pentru ingrijire personala, frumusetate si curatenie a casei. Daca tot ai inceput sa ai un stil de viata sanatos e pacat sa pierzi puncte in fiecare luna. Mai bine te bucuri de produse gratuite, de livrare redusa.

La 3 luni primesti Tangerine sau Grepefruit/Lemongrass in functie de stoc. La 6 luni Jade Lemon sau Purification/Aroma Siez. La 9 luni primesti Ylang Ylang sau Melaleuca/Aroma Siez.

La implinirea celor 12 luni de fidelitate am primit uleiul esential Loyalty. Minunat! Contine Angelica, Ylang ylang, Idaho blue spruce, sacred sandalwood, sacred frankincense si trandafir - toate uleiuri de lux, cu efect terapeutic.

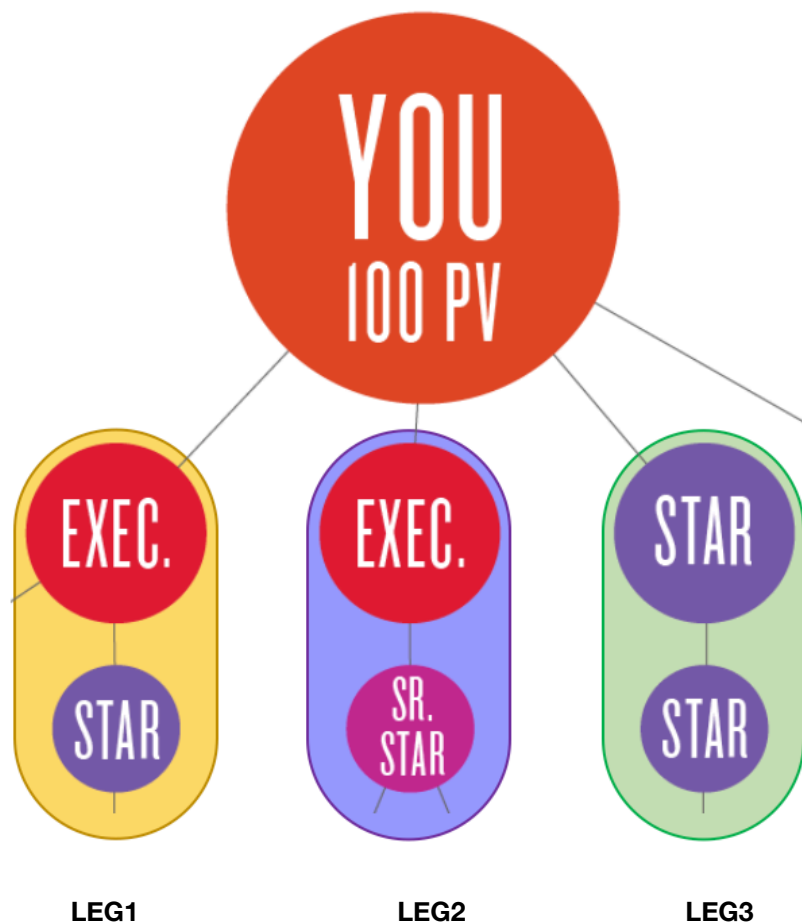
Ce as putea cere mai mult???

## **SI TU POTI SA FACI BANI CU YOUNG LIVING**

1. Young Living te rasplateste pentru fiecare membru care se alatura echipei tale.
2. Ai oportunitatea de a lucra de acasa, de a fi propriul sef si a-ti seta orele pe care vrei sa le petreci facand activitati care iti aduc bani.
3. In tot acest timp vei intalni oameni frumosi, te vei distra, vei invata lucruri noi si vei putea sa ajuti multi oameni.
4. Persoana care te-a inscris este partenerul tau, este acolo pentru a te sustine si pentru a te ghida, pentru a-ti arata unde sa gasesti raspunsurile la intrebarile tale. Daca ai un partener care nu face partea de business, contacteaza persoana care l-a inscris pe partenerul tau si tot asa pana dai de o persoana care poate sa raspunda la intrebarile tale legate de business. Persoana care te-a inscris nu este seful tau. Tu esti propriul tau sef si singur poti sa dezvolti afacerea asa cum crezi tu ca este cel mai bine pentru tine fara sa ai asteteptari de la persoana care te-a inscris. Tu esti Distribuitor Independent, nu dependent.
5. Young Living este abia la inceput in Europa si tu ai toate sansele sa devii un lider pe Europa/Mondial pentru ca deja ai un start fantastic: o echipa buna, resurse si produse excelente.

## **PLANUL DE COMPENSARE PE ÎNTELESUL TUTUROR**

1. In luna in care tu ti-ai luat kitul si ai inscris pe cineva cu kit, Young Living te va nota si luna viitoare vei primi un cec in semn de multumire.
2. In fiecare luna cand faci o comanda de 100PV (puncte valorice) si cineva se inscrie in echipa ta, tu vei primi luna viitoare un cec de multumire de la Young Living.
3. Toti incepem luna de la 0 ca si Distribuitori si suntem platiti cu o luna in urma pentru munca depusa in luna anterioara.
4. Diferenta dintre Enroller si Sponsor. Enrollerul te inscrie, iar Sponsorul este cel care este responsabil sa se asigure ca tu stii cum sa folosesti produsele si unde sa gasesti informatiile atunci cand ai intrebari. Sponsor-ul si Enroller-ul pot fi una si aceeasi persoana.
5. Comisioanele se calculeaza in functie de PV-ul celor care se inscriu cu numarul tau de membru si a celor pe care i-au inscris cei din echipa ta.



6. Fiecare persoana inregistrata direct sub tine este un LEG (picior). Cand tu inregistrezi pe cineva, pune oamenii de la biserica intr-un leg, familia intr-un leg sau fiecare frate, sora intr-alt leg, pe cei de la serviciu intr-un leg, pe cei de la bloc intr-un leg ca ei mai tarziu sa se ajute intre ei si sa nu fie concurenti.

7. Primul rang este STAR. La Star ai nevoie de comanda ta de minim 100PV + 400PV de la ceilalti din echipa ta, cu un total de 500OGV (puncte adunate din toata organizatia).

8. Nu mananci o bucata de broccoli si devii sanatos. Incepe prin a comanda produse in valoare de 50PV/luna pentru a te familiariza cu produsele. La sfarsitul zilei tu iti vei schimba viata si o vei schimba in bine si pe cea a celor dragi ai tai. Cu Young Living viata ta nu este planificata pana la pensie. Viata ta cu Young Living este exact asa cum vrei tu. Poti sa lucrezi seara dupa ce pui copiii la culcare, cand sunt la scoala, cand dorm la amiaza, cand se joaca. Iti promit ca se merita!

9. Transforma scuzele tale in motivatii!

10. La inceput, profitul tau reinvesteste-l inapoi. Gandeste-te ca si cand nu era! Trateaza Young Living ca pe un business si vei fi platit ca un business.

QUALIFICATIONS	MEMBER		STAR	SR. STAR	EXECUTIVE
PV	50	100	100	100	100
OGV			500	2,000	4,000
OGV (VOLUME PER EACH LEG) OGV					2 @ 1,000

COMPENSATION	UNILEVEL COMMISSION PERCENTAGES				
LEVEL 1		8%	8%	8%	8%
LEVEL 2		5%	5%	5%	5%
LEVEL 3			4%	4%	4%
LEVEL 4				4%	4%
LEVEL 5					4%

**SENIOR STAR AI NEVOIE DE COMANDA TA/100PV + 2000 OGV (VOLUM DE GRUP).  
EXECUTIV: AI NEVOIE DE COMANDA TA/100PV + 2 LEGS DE CATE 1000 OGV FIECARE  
+ 2000 OGV PE LANGA.**

## **POVESTEA MEA CU ADRIANA LUCHIAN, Manager Logistica**

Primul meu contact cu uleurile esentiale de la Young Living a fost cand eu aveam probleme cu tranzitul intestinal si buna mea prietena Alexandra mi-a dat uleiul Di-Gize sa ma masez pe burta. Eram la ea in birou si mi s-a parut hilar sa ma duc la baie sa ma dau cu acel ulei pe burta, cum adica o picatura imi va rezolva problema constipatiei din acea zi? Nu am vrut, am refuzat politicos dar ea a insistat sa ma duc o data la baie si bine a facut. Cand am desfacut sticluta, am zis „bleah, miroase a sosete murdare, cum sa ma dau cu asa ceva?”

Cred ca mai mult de rusine am pus acele picaturi pe abdomenul meu si am masat zona circular asa cum promisem instructiuni. Am plecat de la acolo, lasand la o parte intamplarea, convinsa ca va trebui sa trec pe la farmacie sa imi iau niste medicamente pentru constipatie. Ajunsa acasa, simt dupa cateva ore nevoia sa merg unde merge si regele, sa ma asez pe tron, restul a fost istorie, YU-HUU!

Insa adevarata mea POVESTE cu Young Living a inceput atunci când fetita mea a fost diagnostica ba cu dermatita atopica, ba cu dermatita de contact, atunci am inteles ca trebuie sa fac o schimbare. Am inceput sa reduc din substantele chimice din jurul nostru, sa studiez despre beneficiile si proprietatile plantelor si a uleiurilor esentiale. M-am hotarat sa imi cumpar kitul cu cele 12 uleiuri de la Young Living și pot spune ca e ca o trusa de prim ajutor, am realizat ca deși pareau scumpe aceste uleiuri, nu erau sunt deloc. Facand un calcul, la o simpla raceala, cheltuiam 200 de lei pe siropuri, antitermice, picături și alte medicamente.

Bucurosi pentru ca de cand le folosim, drumurile noastre nu prea au mai dus pe la farmacie sau medici. Am trecut mai usor peste probleme de raceala, viroze, nas infundat, febra, dureri de cap, durerile de crestere a dintilor a fetitei mele, de articulatii, varice, probleme cu cadearea parului, matreata, eczeme, constipatie (eu mi-am rezolvat problema hemoroizilor de cand folosezc uleiul DI-GIZE si LEMON), diaree, dureri menstruale, taiteturi, vanatai, intepaturi insecte. Ma bucur si de o crema pe baza de unturi vegetale si cateva uleiuri esentiale pentru ten si pot spune ca nu mai am acele cosuri nedorite, tenul meu este mai ferm, mai curat. Sunt fericita ca de cateva luni sotul meu nu mai raceste atat de des ca inainte, el avand un sistem imunitar tare slabit in urma unei pneumonii si tratamente agresive cu antibiotice pe patul de spital.

Astfel pentru mine si familia mea au devenit o cale naturală și sanatoasa spre o stare de bine.

M-am hotarat de ceva timp sa le povestesc oamenilor despre experientele

noastre, mi-am dorit sa afle si ei despre ceea ce Dumnezeu a lasat pe pamant pentru noi – puterea plantelor.

Dar cea mai mare bucurie este atunci cand primesc mesaje de multumire si de apreciere de la persoanele carora le-am povestit despre aceste minunate produse si care le folosesc cu succes.

Povestea mea cu Young Living nu s-a terminat, abia a inceput.

## **POVESTEA MEA CU MIRELA MINDII, Profesor invatamant primar**

Viata noastra inainte si dupa ce am inceput sa folosim uleiurile esentiale de la Young Living!

Am sa va povestesc pe scurt cum am ajuns sa folosesc aceste produse si de ce, si apoi, cum am ajuns sa fiu si distribuitor.

Ei bine, la fel ca multe alte mamici am incercat sa-mi tratez copiii cat mai natural posibil. Ce a insemnat natural pana sa aflu de YL? Poi...produse de la farmaciile naturiste biosept cu propolis, fara propolis, vitamina C cu tot felul de arome, ceaiuri, siropele de tot felul: ridiche neagra, lemn dulce etc...bineinteles ca primele pe care le am folosit au fost cele recomandate de medic : spray pt nas, sirop expectorant, sirop de tuse, supozitoare pentru febra, seruri pentru nas, vitamine de tot felul, binecunoscutul ANTIBIOTIC... o lista intreaga.

Primul meu copil a luat de toate, saracutul - nu mai zic de tot felul de ceaiuri, picaturi pentru colici...) Pe toata aceasta perioada, muuuult STRES, BANI CHELTUITI de multe ori DEGEABA, EFECTE minime dupa multe insistente si ce-i mai rau, EFECTE ADVERSE. La cele "NATURISTE" era un pic mai "BINE", doar puneam vreo 3 kg in plus dupa ce ii administram 2 sticlute de biosept, ca mna...nu era suficient una.

Asa eram de fiecare data la un episod de raceala!

Asta e povestea mea pe scurt INAINTE de Young Living.

Cum am aflat de Young Living? O buna prietena m-a sunat intr-o zi si mi-a prezentat kit-ul. Asigurandu-ma ca sunt cele mai naturale uleiuri esentiale, am zis sa incerc. M-am intalnit cu ea, mi-a aratat kit-ul, iar din momentul in care am mirosit prima sticluta am fost din ce in ce mai convinsa ca e o investitie ce merita toti banii. Nici nu se compara cu un ulei esential de pe piata!! M-am



indragostit de citrus fresh ( pe atunci era in kit, acum e in plus orange pe care iti vine sa-l mananci).

Mi-au placut toate uleiurile si difuzorul a fost ceva wow, iar impreuna cu sotul meu am hotarat sa facem aceasta investitie! Primul lucru ce am intrebat a fost daca are si un ulei esential pt sistemul endocrin, problema mea care ma chinuia din copilarie.

Si raspunsul a fost "Sigur ca daaa!!!" De atunci am inceput sa folosesc uleiul esential Endoflex!

Si ce bine am facut!!!

Si am inceput sa le probez.

Rezultate? WOW !! Miraculoase, neasteptate si rapide. Pe scurt: pe copii am reusit sa-i ajut in raceli doar cu aceste uleiuri! Cu timpul, au inceput sa raceasca din ce in ce mai rar. Acum, nici nu mai tin minte cand am avut ultima raceala serioasa. De fapt, daca ma gandesc putin, nici nu am mai avut una.

Doar muci, tuse maxim 2 zile, febra daca faceau o zi maxim si cam atat! Pentru bebe am gasit cea mai eficienta varianta pentru burtica! Efect imediat! Si atat de simplu de administrat: o picatura pe burtica si gata! Bebele elimina gazele imediat si era mai fericit si eu si mai fericita!!

Alte rezultate! Tiroida tinuta in parametri normali, sotul meu nu mai foloseste spray-urile pt desfundat nasul( a scapat de dependenta zilnica de bixtonim,olynt...), problemele mele de stomac ce au aparut dupa prima sarcina se rezolva imediat cu o picatura de menta pe burta sau digize. Starea de rau, oboseala, varsaturi le rezolv imediat cu uleiul de lemon si un pliculet de suc ningxia red. Paraziti? Nu stiu cum arata, nu am avut probleme cu asa ceva, dar daca voi avea, stiu ce sa fac!

Slabit? Sotul a slabit intr-o luna 10 kg!

Muuuulte rezultate neasteptate cu Young Living!

DUPA Young Living? Muuuult mai CALMA , BANI CHELTUITI cu FOLOS, EFECTE POZITIVE de fiecare data, EFECTE ADVERSE 0. Mai MULTA SANATATE!!

Cum am devenit distribuitor? Simplu! Poti sa taci cand ai atatea rezultate bune? NU!

Eu nu am putut si nu voi putea sa tac! Atunci cand stiu ca pot sa ajut pe cineva si am la dispozitie cele mai naturale si eficiente produse , voi spune la orice persoana pe care o voi intalni si-mi va cere sfatul de ... YOUNG LIVING!

Dumnezeu ne-a oferit de la inceput resurse naturale pentru a ne mentine sanatosi si a ne trata sanatos!! Nu mai fi dependent de chimicale,E-uri, toxine!!

Fii dependent de Dumnezeu si de ce e natural, de ce a creat El pentru tine!

TU de ce esti dependent?

### **POVESTEA MEA CU MIRELA COJOCARIU, Manager Mirela's Creations si Petagog de recuperare**

Povestea mea cu Young Living a inceput atunci cand Larisa Bangs a venit in Romania si mi-a dat niste uleiuri. Am zis multumesc si am pus in dulap "prostiile alea". Abia dupa vreo 6 luni le-am scos cand baiatul nu mi-era bine si mi-am adus aminte ca ea zicea ceva ca intareste sistemul imunitar. Am inceput sa le folosesc si baiatul a fost din ce in ce mai bine si acum imi pare rau ca nu am inceput sa le folosesc mai repede. Asa am inceput sa le spun si apropiatilor mei despre aceste minunate uleiuri. La inceput mai cu rusine, mai cu teama...

Larisa este martora la cat de stresanta puteam fi pentru ea o sunam din ora in ora si-i puneam o multime de intrebari. Ii multumesc pentru rabdarea de care a dat dovada. Asa am inceput sa am incredere in mine si in aceste uleiuri. Dumnezeu m-a binecuvantat cu o echipa minunata care imi da curaj si putere pentru a face lucrurile cat mai bine.

### **POVESTEA MEA CU ANDRA DAN, Muzician, Marketer**

Uleiurile esențiale au intrat în viața mea chiar în mijlocul unei tragedii (grecești) clasice – o viroza respiratorie ce m-a împiedicat să îmi dau examenele de canto din prima sesiune a anului II de Master. O epopee dramatică de care nu vreau să îmi amintesc, ce s-a lăsat cu vinovăție, regret și restanțe. În orice caz, atunci am avut epifania supremă – soluțiile pot fi la fel de boeme ca mine, la fel de subtile ca tot ceea ce eu sunt și simt.

Uleiurile au darul de a intra acolo unde eu poate încă nu înțeleg și nu concep, ele se duc acolo unde este nevoie, unde rezonază magnetic cu ceea ce corpul, mintea și emoționalul are nevoie.

Încă mai cred că știm prea puțin despre ce e vorba în noi, însă mă bucur că ele știu. Că Natura știe. Că *Dumnezeu* știe. De atunci, le-am luat cu mine pretutindeni în turnee, la examene, la înregistrări. Au fost compania mea în oboseală, stres, tensiune, durere, neîncredere, dezamăgire, speranță, rugăciune, extaz, epifanie, creație.

Ar fi greu să enumăr câteva uleiuri pentru cântăreți, așa cum mi-am propus inițial atunci când am început să scriu acest articol. Adevărul e că povestea mea cu ele este la fel ca atunci când scriu- mă apuc cu un scop și apoi intru în profunzime și îmi dau seama că e mult mai intens și mai mult de spus, fiindu-mi imposibil să descriu în detaliu totalitatea pe care aș vrea să o cuprind și să o redau.

### **POVESTEA MEA CU LARISA BANGS, Maseur Terapeut**

Hai sa-ti spun cum ai ajuns tu sa fii in Young Living. In 2015 cand m-am mutat eu in Romania foloseam deja produsele de aproape 2 ani de zile cu rezultate uimitoare in familia mea si in cabinet.

Cand am ajuns in Romania, oamenii m-au intrebat cu ce ma ocup si le-am spus despre uleiurile esentiale, la care ei, timp de 5 luni de zile, au vorbit urat si mi-au spus ca aceste produse sunt scumpe, ca nu sunt bune de nimic, ca nu o sa le cumpere nimeni, ca sunt niste prostii. Ei faceau aceste informatii fara ca macar sa fi testat vreun produs.

Dupa 5 luni de zile, stiind cat sunt de bune produsele ca imi venea sa strig in gura mare pe strada, am hotarat sa programez prima prezentare si de acolo totul este istorie pentru ca liderii tai care au fost la prezentare au inteles valoarea. Asa ai ajuns tu sa fii in Young Living pentru ca eu m-am hotarat intr-o zi de iarna sa tin prima prezentare pe care am citit-o de pe foaie. Asa ca te incurajez sa asculti doar vorbele frumoase, incurajarile oamenilor buni si daca nu ii ai in jurul tau, vorbeste cu persoana care te-ai inscris, cu cea deasupra ei si tot asa pana ajungi la cineva care sa te incurajeze sa tii o prezentare pe care sa o citesti de pe foaie. Sau ai incredere in tine si mergi inainte fara sa mai astepti motivare din exterior. Crede-ma cand iti spun, ca am impresia ca nici macar nu am inceput sa fac acest business.

Sunt oameni ca tine, care vad valoarea acestor produse atunci cand le povestesti despre ele, oameni care abia asteapta sa auda despre ele. Uleiurile esentiale nu sunt o moda, ci o necesitate, veriga lipsa a medicinei moderne.

Young Living este la inceput in Europa, Asia. Tu ai toate sansele sa ajungi Lider Mondial. Doar programeaza prima prezentare si pana atunci, roaga-te la Dumnezeu sa pregateasca terenul pentru tine. Apoi totul va fi istorie.

### **Masuri de precautie**

1. Pastreaza uleiurile in pozitie verticala intr-un loc racoros si la intuneric.
2. Daca suspectezi ca un copil a inghitit o cantitate mare de ulei, ofera-i lapte si adreseaza-te unui medic.
3. Cand folosesti un ulei nou testeaza o picatura pe interiorul antebratului. Daca apare senzatia de caldura pe piele sau daca se inroseste aplica ulei vegetal V-6 de la Young Living sau orice alt ulei vegetal.
4. Aplica 1-2 picaturi local si apoi asteapta 30 de minute sa vezi cum reactioneaza corpul. Apoi adauga alt ulei.
5. NICIODATA nu clati cu apa cand un ulei a intrat in ochi sau se simte fierbinte pe piele. Pune ulei vegetal. Apa intensifica senzatia.
6. Evita aplicarea uleiurilor direct in urechi. Interfereaza cu frecventa sonora.
7. Cand folosesti uleiuri citrice, NU EXPUNE PIELEA LA SOARE timp de 48-72 de ore. Poate da pete maro.
8. Cand vrei sa adaugi 5-10 picaturi de ulei esential in cada cu apa, amestecati-l cu gel de dus de la Young Living sau sare de baie.
9. La inceput, difuzeaza uleiurile esentiale timp de 10 minute/zi marind intervalul daca nu observi reactii adverse.
10. Consulta indicatiile de pe eticheta si pentru lamuriri adreseaza-te unui medic care intelege puterea uleiurilor esentiale.