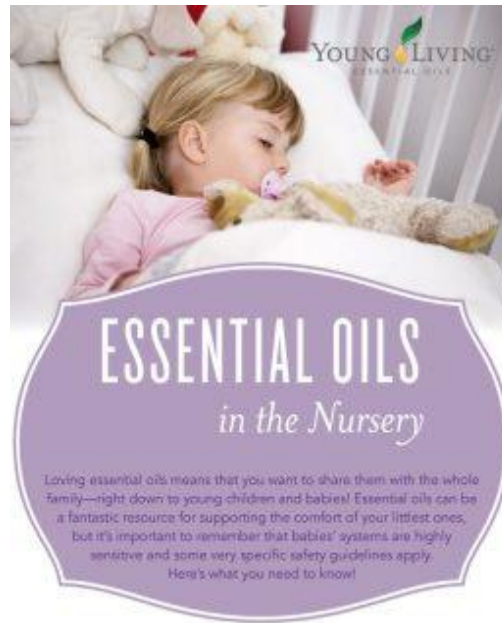


ULEIURI ESENTIALE PENTRU BEBELUSI SI COPII



REGULI DE DILUTIE LA BEBELUSI:

- Prematuri - 1 picătură la 100ml ulei vegetal
- Până la 3 ani 3-6 picături în 100ml ulei vegetal
- 3-24 luni 7-15 picături în 100ml ulei vegetal
- 2-6 ani 3-6 picături în 10ml ulei vegetal
- 6-12 ani 6-15 picături în 10 ml ulei vegetal
- > 12 ani - 15 picături în 10ml ulei vegetal sau aplicat 1-2 picături direct pe piele, fără dilutie

Dacă un copil merge, după 1-2 ani de ex, se poate aplica DOAR în talpă 1 picătură ulei esențial nediluat.

GHID PENTRU DILUAREA ULEIURILOR ESENȚIALE

CANTITATE DE ULEI PURTĂTOR

	5 ml	10 ml	15 ml	30 ml	
	1 linguriță/ 100 picături	2 lingurițe/ 200 picături	3 lingurițe/ 300 picături	6 lingurițe/ 600 picături	
0.5%	0.75	1	2.25	4.5	
1%	1.5	3	4.5	9	0 - 12 luni
2%	3	6	9	18	1 - 5 ani
3%	4.5	9	13.5	27	5 - 12 ani
4%	6	12	18	36	
5%	7.5	15	22.5	45	12 - 18 ani
10%	15	30	45	90	18 + ani
	NUMĂR DE PICĂTURI				

RATE DE DILUȚIE

Ratele de diluție prezentate sunt orientative. Întotdeauna folosiți cea mai mică cantitate de ulei esențial și, dacă este necesar, creșteți treptat concentrația.

Cantitățile fracționate se vor rotunji la picături întregi; alternativ, multiplicați cantitățile până obțineți picături întregi.

În cazul formulelor complexe, se va avea în vedere numărul total de picături de uleiuri esențiale combinate.

Se recomandă adaptarea ratelor de diluție în funcție de situație și de uleiul esențial folosit.

Pentru siguranța dumneavoastră, înainte de a folosi uleiuri esențiale, consultați un medic sau un specialist în aromoterapie.

TRUCURI: dacă vrei să faci „uleiala” treptat, până când se obișnuiește bebelușul cu mirosurile, masează zona ta de gât sau piept cu ce ulei esențial preferi, diluat, apoi ține-l în brate. Alta variantă ar fi să faci un spray și să dai pe hainele bebelușului înainte să îl îmbraci, sau chiar să îți dai hainele tale în caz că nu ai zone de piele expuse pt a avea contact în caz de masaj.

RETINE ! Putin, face MULT !

GENTLE BABY – blend-ul suprem pentru bebeluși !

(Contine coriandru, muscata, palmarosa, lavanda, ylang ylang, musetel roman, bergamota, lamaie, iasomie, trandafir)

Potrivit atat pentru bebeluși cat si pentru mamici, reduce stresul, calmeaza si relaxeaza, bun pt un somn linistit, ajuta in cazul vergeturilor, ridurilor, iritatii de scutec, in general oarte bun pt piele.

Ajută calmarea emoțiilor în timpul sarcinii și este utilă pentru liniștirea copiilor cu probleme. Este, de asemenea, liniștitor pentru a pielea delicată. Multe dintre uleiurile esențiale din acest amestec sunt folosite în cosmeticele de elită pentru a spori aspectul tineresc.

LINK-uri cu video Gentle Baby cum calmeaza bebelușii

<https://www.facebook.com/angelacolettfall/videos/vb.1649097517/10210512758129078/?type=2&theater>

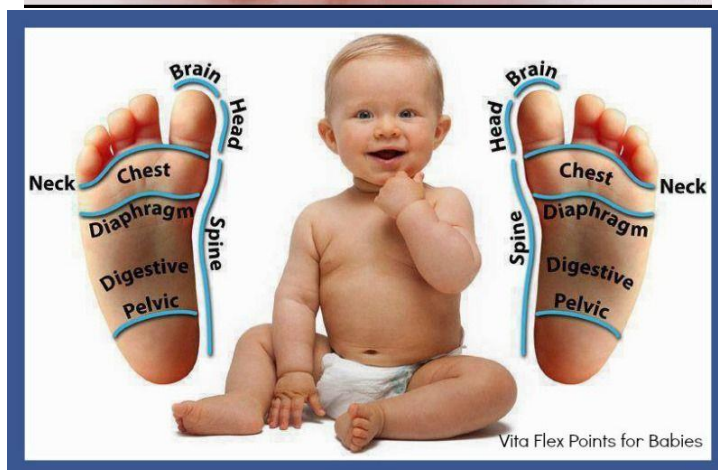
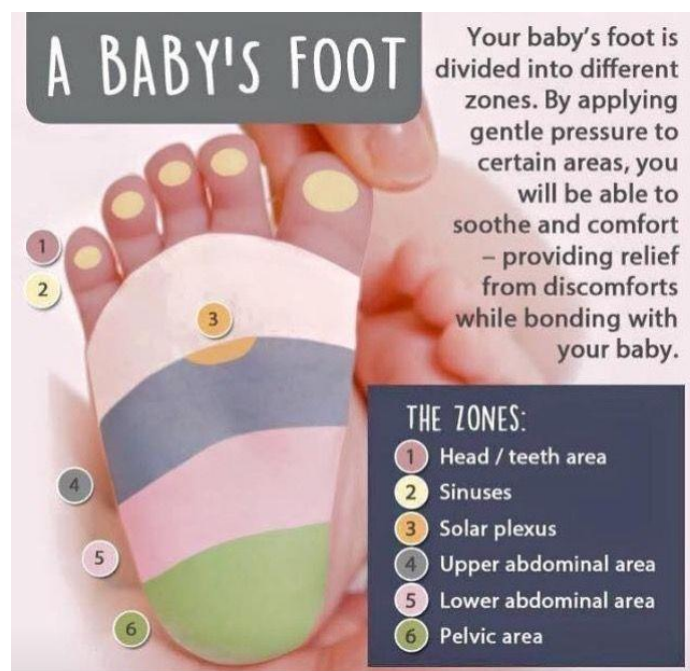
<https://www.facebook.com/erineshoup/videos/10157232642343258/>

<https://www.facebook.com/bianca.bishop.9/posts/10215211069765630>

https://www.facebook.com/kelsey.hentzen/videos/10101882666104292/UzpfSTEyMDkyMTM4MzY6Vks6NTg4NzMwMjkxODc3Njgy/?query=gentle%20baby&epa=SEARCH_BOX

<https://www.instagram.com/p/BnjB-f3HpRp/?igshid=1nxoij4j9ta8m&fbclid=IwAR2stKr1OFd5G4RuSTwydB-MXJljg76JR0FgC-0hTquuK1W81KjsUyPRD1E>

HARTA VITAFLEX PENTRU BEBELUȘI



PEACE AND CALMING

(ylang ylang, portocala, mandarina, patchouli, musetel albastru de Maroc)

Detensioneaza, calmeaza si contribuie la un somn linistit, reduce stresul. Ajuta in cazul copiilor iritati, suparati, care plang, copii super energici, imbunatateste starea de spirit si mai ales, miroase absolut DIVIN !!!

Aplicare locala si/sau difuzat.

LAVANDA

(un ulei bland ce se poate folosi atat pe timpul sarcinii cat si in cazul nou nascutilor)



Este numita „mama tuturor uleiurilor” avand multiple intrebuintari precum : repellent natural (tantari, capuse, etc) proprietati de vindecare a pielii in caz de taieturi, arsuri, lovituri, eczeme, reducerea ridurilor si vergeturilor, calmeaza si relaxeaza, foarte buna in combinatie cu Lemon si Peppermint pentru simptome sezoniere, dureri de cap, etc

Experienta mea: Intotdeauna m-a salvat de la formarea besitilor si acele senzatii de usturime dupa arsuri casnice sau solare daca am aplicat IMEDIAT. Mama mea a atins intreaga palma de fierul de calcat INCINS si dupa am dat-o cu 1 picatura de ulei esential (da, ajunge, pt ca se intinde foarte bine) i-a trecut INSTANT durerea si nici besici nu a facut ! Un ulei nelipsit din casa mea.

Pentru a preveni decojirea pielii in caz de bronz excesiv am amestecat cu gel de aloe vera si aplicat local de fiecare data cand simteam disconfort sau uscarea pielii. Rezultatul, roseata pielii a disparut si nu mi s-a decojit pielea ! Eu m-am dat viteaza ca am tenul masliniu dar m-au salvat uleiurile.

Aplicare locala si/sau difuzat.

FRANKINCENSE (Tamaie)

este denumit „tatal” tuturor uleiurilor pentru ca are multiple intrebuintari cum ar fi: reducerea ridurilor si vergeturilor, calmeaza si relaxeaza, ajuta in perioade de tristete profunda, reduce inflamatiile, calmeaza.

Este benefic atat pentru proaspetele mamici pentru a trece cu bine peste perioada dificila imediat dupa nasterea bebelusului, dar foarte bun si pentru bebelusi in caz de tuse, probleme ale pielii, lovituri, zgarieturi, iritatii de scutec (foarte eficient impreuna cu lavanda), somn linistit, ETC

DACA NU STII CE ULEI SA APLICI, APLICA TAMAIE !

Aplicare locala si/sau difuzat.

COPAIBA

(obtinut direct din arbore, ca rasina) Este un ulei bland, reduce inflamatiile (dureri, dinti, eruptii dentare copii, etc), ideal in caz de lovire, cucui, vanatai, intepaturi insecte)

Experienta mea: Am pus o picatura pe degetul meu curat, apoi am masat interiorul gingiilor. Fetita mea a plans doar din cauza gustului, linistindu-se la scurt timp, dupa care a adormit fara alte episoade de dureri sau plans. O alta metoda ar fi masarea mandibulei, dar varianta 1 mi s-a parut destul de eficienta.

Un alt exemplu ar fi cand fiica mea a cazut in cap pe pavele de la o inaltime relativ mica dar suficient cat sa faca un cucui. Cand am ajuns acasa, am aplicat imediat Lavanda si Copaiba iar dupa cateva ore s-a dezumflat cucuiul ! Mai jos aveti exemplul altei mamici ☺

Aplicare locala.

MARTURIE ALINA ONICA

LAVANDA SI COPAIBA



DUPA 3 ORE !!

TUMMY GIZE

(menta verde, menta piperata, mandarina, fenicul, anason, ghimbir, cardamom)

Un ajutor de nadejde in caz de probleme digestive si este preluat pt a fi pritenos cu pielea. Se maseaza 1 pic pe burta micutilor, la nevoe, de mai multe ori pe zi. Ajuta si in caz de colici (necesita diluare pt nou nascut).

Experienta mea: Am aplicat acest ulei cate 1 pic de la 6 luni NEDILUAT si a fost extraordinar de bun ! Acum, la cei 2 ani si 5 luni ai fetitei, il folosesc cu capacul de roll on de la YL si e foarte comod. Fetita mea imi cere sa masez burtica cu ulei pt ca nu-i asa, tututor ne place masajul si rasfatul ☺ Pooping is not a stress anymore ! ☺))

Poate fi folosit chiar si in caz de greturi, de ex mersul cu masina poate fi provocare pt unii, va sfatuiesc sa nu stati pe ganduri si sa il luati cu voi in calatorii !

Aplicare locala.

GENEYUS

Contine :

Ulei esential **Sacred Frakincense** (boswellia sacra) este calmant, meditativ, relaxant si promoveaza intuitia, stari superioare ale constiintei spirituale si niveluri mai ridicate de constiinta.

Ulei esential **Blue Cypress** (Callitris intratropica) imbunatateste circulatia si creste fluxul de oxigen catre creier, stimuland amigdala, glanda pineala, glanda pituitara si hipotalamusul.

Ulei esential **Cedarwood** (Cedrus atlantica) - este bogat in sesquiterpene, care stimuleaza creirul limbic, centrul emotiilor si al memoriei. Stimuleaza glanda pineala, care secreta melatonina, imbunatatind astfel gandurile, cognitia si memoria. Cedarwood este, de asemenea, da sentimentul de stabilitate si echilibru.

Ulei esential **Idaho Blue Spruce** - Nativii americani au folosit Idaho Blue Spruce pentru motive spirituale si practice. A fost folosit in apa de baie pentru a usura disconfortul muscular dupa exercitii fizice; si folosit in ritualuri pentru a spori conexiunea spirituala si a reface legatura energetica a corpului cu pamantul.

Ulei esential **Palo Santo** - recoltat in Ecuador, este similar cu tamaia si in mod traditional a fost folosit pentru a purifica si curata spiritul de energiile negative.

Ulei esential **Melissa** (Melissa officinalis) scoate din blandete. Ea se calmeaza si echilibreaza emotiile, afectand partea limbica a creierului, centrul emotional al amintirilor. Ajuta la atenuarea starilor de tristete profunda, regleaza nivelul tensiunii mari si calmeaza starile de agitare, panica.

Uleiul esential **Northern Black Spruce** - a fost considerat in mod traditional ca poseda frecventa de prosperitatii, ajuta la eliminarea blocajelor emotionale care aduce un sentiment de echilibru.

Ulei esential **Bergamot** - este in acelasi timp inaltator si calmant, cu o abilitate unica de a calma nelinistea, agitatie, stresul si tensiunea.

Ulei esential **Myrrh** - poseda frecventa bogatiei conform legendelor, este mentionat in Vechiul si Noul Testament si este parte a formulei pe care Domnul a dat-o lui Moise (Exodul 30: 22-27. A fost folosit traditional in palatele regale de catre regine in timpul sarcinii si nasterii si confera un sentiment de demnitate si statornicie; smirna(myrrh) este un ulei regal.

Ulei esential **Vetiver** - este bine cunoscut pentru proprietatile sale de a reduce inflamatiile si este utilizat in mod traditional pentru ameliorarea durerilor osoase. Uleiul esential Vetiver ne ajuta sa facem fata stresului si sa ne refacem dupa traume emotionale.

Ulei esential **Geranium** - stimuleaza nervii si ajuta la echilibrarea hormonilor. Influenta sa aromatica ajuta la eliberarea amintirilor negative, deschizand si ridicand mintea. Ea purifica toxinele din ficat, unde este stocata mania.

Ulei esential **Royal Hawaiian Sandalwood** este bogat in sesquiterpene, care stimuleaza glanda pineala si regiunea limbica a creierului, locul unde se stocheaza emotiile. Folosit in mod traditional in yoga si meditatie poate ajuta la eliminarea programelor negative din celule.

Ulei esential **Ylang Ylang** (Cananga odorata) - echilibreaza energia feminina si masculina in corp, reda increderea si echilibrul interior. Aduce la suprafata natura noastra gentila. Ylang Ylang este utilizat in mod traditional pentru a echilibra functia inimii si pentru a regla bataile inimii rapide si tensiunea arteriala crescuta. De asemenea, combate starile de nesomn pe timpul noptii.

Ulei esential **Hyssop** (Hyssopus officinalis) este puternic echilibrant emotional. Ajuta la stimularea creativitatii si a starii de meditatie. Isopul reduce inflamatiile, ajuta la indepartarea parazitilor, lupta impotriva bacteriilor, infectiilor, decongestionant si functioneaza bine pentru deschiderea sistemului respirator.

Uleiul esential **Coriander** - Semintele de coriandru au fost gasite in vechiul mormant egiptean al lui Ramses al II-lea. Acest ulei a fost cercetat la Universitatea din Cairo pentru efectele sale in scaderea nivelurilor de glucoza si insulina si de sustinere a functiei pancreatice. De asemenea, a fost studiat pentru efectele sale in intarirea pancreasului. Reduce inflamatiile, profund linistitor, amelioreaza durerile.

Ulei esential **Rose** (Rosa damascena). Creaza un sentiment de echilibru, armonie si bunastare si, de asemenea, eleveaza mintea. Energia sa magnetica atrage dragostea pura si aduce bucurie inimii.

GeneYus Blend este un amestec de uleiuri esentiale **special creat pentru copii si ajuta tinerii sa se concentreze pe proiectele lor si la scoala.**

Difuzeaza in timp ce citesti, in timpul orelor de curs, la antrenamentele sportive, pentru a deschide spiritul, a incuraja gandirea pozitiva si a stimula potentialul nelimitat.

Si eu m-am minunat cate poate contine aceste ulei esential. Cu siguranta il voi folosi la momentul potrivit !

PRODUSE DE INGRIJIRE PT COPII



Această nouă formulă este o **pastă de dinți** complet naturală destinată copiilor care folosește amestecurile de uleiuri esențiale Thieves® și Slique™ pentru a curăța în mod blând dinții și pentru a-i proteja. Acest amestec sigur și eficient susține sănătatea dentară fără a utiliza fluor, coloranți, culori sintetice, arome artificiale sau conservanți.

Ingrediente: apă deionizată, ulei de nucă de cocos virgin, praf de copt, carbonat de calciu, lecitină din floarea soarelui, glicerină vegetală, gumă de xantan, xilitol, grepfrut (citrus paradisi), mandarină (citrus reticulata) lămâie (citrus limon), mentă (mentha spicata), ocotee (ocotea quixos) cuișoare (syzguim aromaticum) lămâie (citrus limon) scoartă de scortişoară (cinnamomum verum) eucalyptus radiata (eucalyptus radiata) rozmarin (rosmarinus officinalis), stevia-rebaudiosid A (stevia rebaudiana)



Șamponul KidScents® are o formulă sigură și blândă, fiind conceput pentru a asigura echilibrul perfect al pH-ului pentru pielea delicată a copiilor. Conține MSM, un compus natural din sulf cunoscut pentru proprietățile de fortificare a firului de păr, alături de aloe vera, mușețel și alte plante și vitamine hrănitoare.

Aplicați o cantitate mică de șampon KidScents® pe păr. Masați părul până obțineți spumă, iar apoi clățiți. Procedați cu atenție pentru ca șamponul să nu pătrundă în ochii și gura copiilor. Nu expuneți căldurii excesive sau acțiunii directe a razelor solare.

Ingrediente : apă deionizată, decilpoliglucoză, metilsulfonilmetan (MSM), extract de mușețel (Anthemis Nobilis), gel din aloe vera (Aloe barbadensis), pantenol, acetat de tocoferil, (Vitamina E), echinaceea (Echinacea purpurea), ulei din nucă de kiwi (Aleurites moluccana), ulei de jojoba (Buxus chinensis), extract din semințe de lămâie, extract din semințe de struguri (Vitis vinifera), dimeticonă copoliol derivat din Limnanthes alba, mandarină (Citrus nobilis)†, lămâie (Citrus limon)† și mușețel albastru marocan (Tanacetum annum)†, acid hialuronic, ulei din germeni de grâu (Triticum Aestivum), cheratină, acid linoleic și acid linolonic.

Semnat: Anamaria Steiciuc

Aici aveți canalul meu de Youtube dacă sunteți interesați de produse homemade naturale © (Homemade with Anna)

https://www.youtube.com/channel/UCOH-ShDOBK10EARZDf2kLuw?view_as=subscriber